

Orthopédie



Prothèse totale de la hanche

Tout ce que vous devez savoir
après l'opération

01

Jour de l'opération (jour 0)

- Après l'opération, vous resterez dans la salle de réveil pendant 1 à 2 heures.
- Si vous êtes en bon état général (pas de somnolence, pas de nausées, ...), vous pourrez boire à votre retour dans la chambre.
- Après une heure, vous pouvez manger une tartine.
- Vous pouvez avoir une pompe à douleur. Si nécessaire, vous pouvez appuyer sur le bouton bolus.
- Vous pouvez retirer votre blouse chirurgicale. L'infirmière vous aidera à mettre vos vêtements de nuit.
- Le kinésithérapeute, l'ergothérapeute ou l'infirmière vous assistera lorsque vous vous lèverez du lit pour la première fois.
- Vos paramètres (tension artérielle, pouls, température, ...) sont étroitement surveillés.
- Soulevez vos fesses de temps en temps pour éviter les douleurs dues à la pression.

- Une prise de sang est effectuée vers 6 heures du matin.
- Si vous avez une pompe à douleur, elle sera retirée. L'infirmière de la douleur passera et discutera avec vous des analgésiques. Si vous souffrez, n'hésitez pas à demander des médicaments supplémentaires.
- Une médication contre la phlébite est débutée (pendant 6 semaines). L'infirmière peut vous enseigner cette technique afin que vous puissiez vous administrer vous-même l'injection à la maison.
- Pendant ces 6 semaines, vous portez également les bas de contention courts jour et nuit.
- L'infirmière vous aidera avec l'hygiène au lavabo.
- Un sac de glace est placé sur la hanche pendant 30 minutes au maximum et 3 fois par jour.
- La plaie est traitée et le pansement est remplacé.
- Le kinésithérapeute et/ou l'ergothérapeute vous donneront les informations nécessaires sur les premières semaines de rééducation.

- Vous pouvez quitter l'hôpital aujourd'hui. L'infirmière vous remettra les documents nécessaires à votre sortie:
 - lettre pour le médecin de famille;
 - ordonnance pour le kinésithérapeute;
 - ordonnance pour l'infirmière à domicile;
 - ordonnance pour la pharmacie;
 - un rendez-vous pour un contrôle avec le chirurgien orthopédiste et, si nécessaire, un contrôle RX ou une prise de sang;
 - la preuve de la pose d'une prothèse totale de hanche pour le contrôle de sécurité à l'aéroport;
 - l'explication de vos médicaments.

Nous vous contacterons par téléphone le lendemain de votre sortie pour savoir comment vous allez.

03 Conseils

- Buvez beaucoup d'eau.
- Mettez toujours des chaussures fermées et utilisez le déambulateur ou les béquilles.
Ne vous promenez **jamais** avec des chaussettes.

04 Signes d'alerte pour la situation à domicile

Les complications graves sont rares. Cependant, vous devez recontacter notre service dans les cas suivants:

- plaie mal cicatrisée, attention au liquide d'écoulement, à la rougeur et/ou à la chaleur;
- douleur ou gonflement au niveau de la plaie ou du mollet (risque de phlébite);
- douleur croissante et exercice douloureux;
- fièvre $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ ou malaise général;
- déficit neurologique.



Questions?

En premier lieu, contactez votre médecin généraliste. S'il vous renvoie à votre médecin traitant ou s'il n'est pas joignable, vous pouvez prendre contact avec:

service de soins F1
tél.: 011 69 98 00

secrétariat orthopédie
Dr De Weerd/Dr Haraké
tél : 011 33 42 86



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be