

Orthopédie



# Chirurgie de l'épaule

Tout ce que vous devez savoir  
après l'opération

# 01

## Opérations

Pour **certaines opérations**, vous pouvez quitter l'hôpital le lendemain de l'intervention.

Quelques exemples:

- réparation de la coiffe des rotateurs;
- réparation du muscle de Bankart;
- décompression;
- arthroscopie ;
- résection acromio-claviculaire;
- ...

Pour **les autres opérations**, vous pouvez rentrer chez vous le deuxième jour après la prise de sang et le contrôle RX. Quelques exemples:

- remplacement de l'épaule;
- remplacement inversé de l'épaule;
- ...

Les soins d'hygiène sont administrés par l'infirmière ou l'ergothérapeute. La perfusion et (éventuellement) la pompe à douleur sont réduites ou arrêtées. La plaie est désinfectée et recouverte d'un pansement étanche. Les paramètres sont contrôlés régulièrement: tension artérielle, pouls, température, saturation en oxygène, gonflement, mobilité, sensibilité.

Vous êtes bien sûr autorisé à vous promener dans la chambre après les soins, si cela est possible.

Le kinésithérapeute passe également pour effectuer les premiers exercices.

De la glace est toujours appliquée après les soins, tant en physiothérapie qu'en ergothérapie.

L'infirmière vous remettra les documents de sortie nécessaires:

- lettre pour le médecin généraliste;
- lettre et ordonnance pour le kinésithérapeute;
- prescription pour l'infirmière à domicile;
- ordonnances pharmaceutiques;
- rendez-vous pour un contrôle;
- chirurgien orthopédiste et éventuellement un contrôle RX;
- explication de vos médicaments.

## 04

### **N'oubliez pas non plus**

- De remplir les formulaires nécessaires.
- D'avertir votre compagnie d'assurance.
- De compléter votre déclaration d'incapacité de travail.

## 05

### **Signes d'alerte pour la situation à domicile**

Les complications graves sont rares. Cependant, vous devez recontacter notre service dans les cas suivants:

- plaie mal cicatrisée, attention au liquide d'écoulement, à la rougeur et/ou à la chaleur;
- douleur ou gonflement au niveau de la plaie;
- douleur croissante et exercice douloureux;
- fièvre  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$  ou malaise général.



## Questions?

En premier lieu, contactez votre médecin généraliste. S'il vous renvoie ou s'il n'est pas joignable, vous pouvez prendre contact avec:

service de soins F1  
tél.: 011 69 98 00

secrétariat orthopédie  
Dr Hermans/ Dr. Janssen  
tél.: 011 33 42 86

secrétariat Dr Bollars  
tél.: 011 69 96 60



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be