

# Handen wassen voor patiënten en bezoekers

**CORRECT  
HANDEN  
WASSEN  
IN 40 À 60  
SECONDEN:**



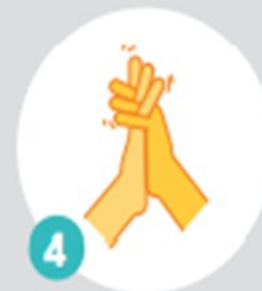
Bevochtig de handen met water en neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep.



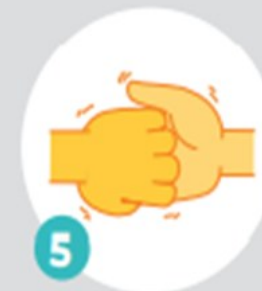
Wrijf de handpalmen tegen elkaar.



Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.



Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.



Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.



Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.



Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in, in de palm van de andere hand.



Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden.



Droog de handen af met een wegwerphanddoekje.



Sluit de kraan met het handdoekje zodat je handen niet opnieuw besmet geraken.

**STERK in zorg**



## Wanneer handen wassen:

- Na toiletbezoek
- Voor en na de maaltijd
- Bij bevulde handen, na het snuiten van de neus, na hoesten of niezen
- Om deel te nemen aan gemeenschappelijke activiteiten of bij het betreden en verlaten van de kamer