

Kanker draag je niet alleen.



16.10.2025
Dag tegen Kanker

SINT TRUDO ZIEKENHUIS

Praatcafé

Wij verwelkomen je graag voor een babbel, een hapje en een drankje in ons praatcafé. Er zal ook de mogelijkheid zijn om een mooie herinnering vast te leggen op foto.

Personeelsrefter, doorlopend van 9u00 tot 15u30

Workshop Keramiek

Ontdek de kunst van klei! Tijdens deze creatieve workshop maak je zelf een prachtig keramiekstuk. Van het vormen tot het glazuren: stap voor stap begeleid, en helemaal op jouw tempo. Geen ervaring nodig – alleen zin om met je handen te werken en je fantasie te laten spreken!

Zaal Marie Curie, van 9u30 tot 10u30 OF van 11u00 tot 12u00
Maximum 12 deelnemers per sessie

Workshop Yoga

Vind rust en balans. Ontdek eenvoudige houdingen en ademhalingstechnieken die stress verlichten en energie geven. Geschikt voor elke leeftijd.

Huisdierenpaviljoen, van 9u30 tot 10u30 OF van 11u00 tot 12u00
Maximum 8 deelnemers per sessie

De Boddelkèèr

Een heerlijke theatervoorstelling met kleurrijke personages en een flinke dosis humor. Laat je meeslepen door het theatergezelschap "De Boddelkèèr" en geniet van de gezelligheid!

Personeelsrefter, van 14u00 tot 15u00

Gelaatsbehandelingen voor vrouwen

Gun jezelf een moment van pure verwennerij. Tijdens een persoonlijke sessie geniet je van een verzorgende behandeling die je huid laat stralen en je helemaal laat ontspannen. Afgestemd op jouw huidtype en wensen.

Gesprekslokaal I3, individuele sessie van +/- 30 minuten

Relaxerende zorgmassage

Geniet van een weldoende relaxerende massage, aangeboden door onze zorgtherapeuten.

Zaal Cura, individuele sessie van +/- 30 minuten

Hoe doe je mee? Bel Carine 011 69 96 94, bel Caroline 011 69 96 98, bel Sofie 011 69 96 97 of mail naar onco-coachen@stzh.be



V.u.: David Vansteenbrugge, Kom op tegen Kanker vzw, Koningsstraat 217, 1210 Brussel, KBO 0442 528 054, RPR Nederlandstalige OR Brussel.

Vroeg of laat krijgt ieder van ons te maken met kanker. Rechtstreeks of onrechtstreeks. Daarom organiseert Kom op tegen Kanker samen met talloze zorgorganisaties elke derde donderdag van oktober de Dag tegen Kanker.

Tijdens de Dag tegen Kanker zijn er ontelbare **hartverwarmende activiteiten voor mensen met kanker en hun naasten**.

Bovendien roept Kom op tegen Kanker die dag iedereen op om alle mensen getroffen door kanker te tonen dat hun strijd ook de onze is. **Want net zoals het lintje, draag je kanker niet alleen.**

Toon ook je betrokkenheid via dagtegenkanker.be en draag op 16 oktober het gele lintje of deel het online.