

Post-operatief beleid

Nazorg

De dag van de ingreep:

- Mond niet spoelen
- IJsapplicatie
- Koude/lauwe en zachte voeding
- Goed rusten
- Tong weghouden van wonde

Volgende dagen:

- Goede mondhygiëne
- Mondspoeling
- Tandenvoetsen, eventueel zachte borstel op wonde
- Niet roken, sporten of alcohol drinken gedurende vijf dagen na de ingreep

Medicatiebeleid

- Ibuprofen 600mg: 3x per dag (om de 6 uur), best innemen bij maaltijd
- Dafalgan 1g: 4x per dag (om de 4 à 6 uur)
- Antibiotica (op voorschrift, indien nodig)

Mogelijke complicaties

Na een ingreep is er altijd kans op een nabloeding.

Om de kans op nabloeding te verminderen:

- Hou je tong weg van de plaats van de ingreep
- Bijt gedurende 30 minuten hard op het kompres dat in je mond wordt gebracht
- Zuig niet op de wonde

De zwelling is het hevigst op de tweede dag en zal vanaf de vierde dag geleidelijk afnemen. Neem contact op met de afdeling als pijn en zwelling aanhouden.

Aandachtspunten

- Je wacht best met eten totdat de verdoving is uitgewerkt. Anders riskeer je onbewust op je lip of wang te bijten.
- Neem voldoende rust, zeker de eerste 12 à 24u. Doe dit liefst zittend en niet liggend om de druk ter hoogte van de mond zo laag mogelijk te houden.
- De draadjes lossen spontaan op na een tiental dagen
- Als je ingreep onder intraveneuze sedatie is uitgevoerd mag je de eerste 24u niet met de auto rijden.