

# Kanker draag je niet alleen.



**17.10.2024**  
Dag tegen Kanker



## Sint Trudo

### Praatcafé

Wij verwelkomen je graag voor een babbel, een hapje en een drankje in ons praatcafé. Laat een mooie herinnering vastleggen op foto.

Kapel, doorlopend van 9u00 tot 15u30

### Look Good Feel Better voor mannen

Een Kom Op Tegen Kanker schoonheidsconsulente vertelt hoe je jouw huid kunt verzorgen.

Huisdierenpaviljoen, van 9u00 tot 10u30  
Maximum 8 deelnemers

### Kookworkshop

Leer hoe je snel en gemakkelijk een voedzame salade kan samenstellen. Ga zelf ook aan de slag.

Huisdierenpaviljoen, van 11u00 tot 12u30  
Maximum 10 personen

#### Hoe doe je mee?

Bel Carine 011 69 96 94, Caroline 011 69 96 98, Sofie 011 69 96 97 of mail [onco-coachen@stzh.be](mailto:onco-coachen@stzh.be)

### Diepzeeduiker

Liedjes over het duiken in de lagen van het leven, het wroeten in eigen grond en het ontginnen van de mooiste schatten.

Marco Lenaerts

Kapel, van 14u00 tot 15u00

### Kleuradvies

Een kleuradvies maakt duidelijk welke kleuren het beste bij je passen. Indien je graag wilt weten welke seizoenstype je bent, schrijf je dan snel in.

Zaal Aesclepien, individueel +/- 30 min.

### Relaxerende zorgmassage

Geniet van een weldoende relaxerende massage, aangeboden onze zorgtherapeuten.

Verwenkamer, individueel +/- 30 min.

# Dag tegen Kanker

Vroeg of laat krijgt ieder van ons te maken met kanker. Rechtstreeks of onrechtstreeks. Daarom organiseert Kom op tegen Kanker samen met talloze zorgorganisaties elke derde donderdag van oktober de Dag tegen Kanker. Dit jaar al voor de 25ste keer.

Tijdens de Dag tegen Kanker zijn er ontelbare **hartverwarmende activiteiten voor mensen met kanker en hun naasten**.

Bovendien roept Kom op tegen Kanker die dag iedereen op om alle mensen getroffen door kanker te tonen dat hun strijd ook de onze is. **Want net zoals het lintje, draag je kanker niet alleen.**

**Toon ook je betrokkenheid via [dagtegenkanker.be](https://dagtegenkanker.be)** en draag op 17 oktober het gele lintje of deel het online.

## Vragen of problemen bij kanker? Of simpelweg behoefte aan een **luisterend oor?**

- Contacteer gratis de Kankerlijn op **0800 35 445** (elke werkdag van 9-12u en van 13-17u), via **kankerlijn@komoptegenkanker.be** of **kankerlijn.be** (online formulier of chat)
- Ook hulpverleners en vrijwilligers in het ziekenhuis en de thuiszorg zijn er voor jou

## Kom in contact met **lotgenoten:**

- via lotgenotengroepen, open huizen en activiteiten: **allesoverkanker.be**
- online via de digitale community: **allesoverkanker.be/community**