

Spood



Lésions aux doigts

dépliant informatif

01

Lésions aux doigts (fracture d'un doigt)

Vous avez une lésion au doigt

Pour le traiter, on vous a donné une attelle pour le doigt (une zimmeratelle/mallette).

Vous devez toujours porter cette attelle pour que votre doigt puisse guérir correctement.

Si vous le souhaitez, vous recevrez une aide supplémentaire lors de la consultation afin de poursuivre la guérison de votre lésion au doigt.

Vous devez:

- continuer à faire bouger les autres doigts de la main avec l'attelle.
- porter l'attelle tout le temps.
- prendre un rendez-vous à temps à la consultation d'orthopédie-traumatologie.

Vous ne pouvez pas:

- pliez votre doigt blessé.
- porter des bagues sur votre doigt blessé avant qu'il ne soit complètement guéri.

Comment nettoyer votre doigt et votre attelle?

Si l'attelle est mouillée ou si vous voulez vous laver le doigt, vous pouvez l'enlever pendant un certain temps MAIS vous **NE** pouvez **PAS** plier le doigt blessé.



Questions?

Contactez en premier lieu votre médecin généraliste. Si votre médecin traitant vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter notre:

service des urgences
tel.: 011 69 93 33



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be