

# Welkom

Geachte patiënt  
Geachte familie

Het pijncentrum is ondergebracht op de afdeling functiemetingen van het Sint-Trudo Ziekenhuis.

Onze doelstelling is, op multidisciplinaire wijze, de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijk te maken. We behandelen vooral de symptomen, omdat de oorzaak van de pijn meestal niet weggenomen kan worden. Op deze manier proberen we een betere levenskwaliteit na te streven voor onze patiënten.

Samen met de specialist van het pijncentrum heeft u besloten over te gaan tot een toediening van een zenuwwortelinfiltratie.

In deze folder vindt u informatie over de behandeling die u zal ondergaan. Heeft u na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, opmerkingen of wensen, aarzel dan niet om deze te bespreken met uw arts of met de verpleegkundige van de functiemetingen.

# Wat is een zenuwwortelinfiltratie?

Een zenuwwortelinfiltratie of kortweg wortelinfiltratie is een inspuiting van cortisone ter hoogte van de zenuw (nervus spinalis) die de epidurale ruimte verlaat.

Bij de wortelinfiltratie wordt de zenuw onder geleide van röntgenstralen aangeprikt.

De wortelinfiltratie vermindert de ontsteking en de zwelling van de zenuw die de epidurale ruimte verlaat. Daardoor verminderen de pijn en de tintelingen die veroorzaakt werden door de ontsteking, irritatie en zwelling van de zenuw.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek (cervicaal), de borstkas (thoracaal) of de lage rug (lumbaal).

# Vorbereiding

Thuis hoeft u geen specifieke voorbereiding te treffen, tenzij dit speciaal vermeld is.

- U mag gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen, behalve bloedverduunners (Marcoumar, Plavix ...). Als u bloedverduunners gebruikt, moet u dit vooraf melden, zodat passende maatregelen kunnen getroffen worden. Meestal moet u een aantal dagen voor de behandeling stoppen met deze in te nemen.
- U hoeft geen nachtkledij of toiletgerief mee te brengen, u mag immers dezelfde dag weer naar huis.
- Zorg ervoor dat u na de behandeling naar huis kan gebracht worden door een begeleider. U mag namelijk na de behandeling gedurende 24 uur niet actief deelnemen in het verkeer.
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan gevaarlijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, dient u dit te melden bij de verpleegkundige of arts.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.
- Als u op de dag van de behandeling koorts heeft of ziek bent, neem dan contact op met de functiemetingen op het nummer 011 69 98 30 of met het secretariaat van uw behandelende arts.

# Opname

Als u samen met uw behandelende arts besluit om over te gaan tot een behandeling van de zenuwwortel, ontvangt u van de arts een mapje met een document waarop de arts de afspraak en data invult. Op de achterzijde van dit document vindt u een medicatielijst. Gelieve deze in te vullen (indien van toepassing). Het toestemmings-formulier voor de behandeling dient u ook te ondertekenen. Dit mapje met ingevulde documenten brengt u mee naar het ziekenhuis op de dag van de behandeling.

Uw arts of de secretaresse zal u het juiste uur van opname meedelen.

Op het afgesproken uur meldt u zich eerst voor inschrijving aan de onthaalbalie van het ziekenhuis. Nadien gaat u naar de afdeling functiemetingen (blok D, 1ste verdieping) en meldt u zich aan het loket waar een onthaalbediende u zal voorthelpen.

Er wordt steeds getracht de wachttijden zo beperkt mogelijk te houden maar u dient er rekening mee te houden dat een wachttijd van een uur als normaal wordt beschouwd.

De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de behandelruimte. U moet zich niet uitkleden, gelieve gemakkelijk zittende kledij te dragen. Indien u een behandeling krijgt in de nek, krijgt u wel een operatiehemdje aan. Uw jas en persoonlijke spullen kunt u opbergen in een kastje.

# Behandeling

Bij het binnenkomen van de behandelruimte op de functiemetingen ziet u een televisie-monitor en een röntgenapparaat. Deze toestellen zijn nodig om de juiste behandelingsplaats te zoeken.

Gedurende de behandeling ligt u met uw buik op een kussen dat dient voor uw comfort, maar ook om uw wervelkolom rechter te maken. De juiste plaats van de behandeling wordt opgezocht met behulp van röntgenapparatuur. Een verpleegkundige ontsmet de omgeving van deze plaats met een koude, rode ontsmettingsstof. Vervolgens legt de arts enkele steriele doeken rond de prikplaats om zuiver en steriel te kunnen werken. De huid wordt plaatselijk verdoofd. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, dat snel weer wegtrekt.

Als de huid goed verdoofd is, zal de arts onder geleide van de röntgenstralen de zenuwwortel opzoeken. Het is mogelijk dat de arts de juiste prikplaats controleert door een contraststof in te spuiten. Vervolgens spuit de arts een kortwerkende verdoving en de corticosteroiden in. Hierbij kunt u eventueel een uitstralende pijn in uw been of arm waarnemen.



# Ontslag

Na de behandeling stapt u terug naar de uitruimte. Hier kunt u even uitrusten en krijgt u een kopje koffie.

Als u zich na een tijdje (minstens een halfuur) goed voelt en uw parameters (bloeddruk en pols) zijn goed, dan mag u het ziekenhuis verlaten. Denk er nogmaals aan dat u zelf geen wagen mag besturen; u zal hier misschien wel toe in staat zijn maar u bent NIET verzekerd!

De familie wacht de ganse tijd in de wachtruimte of kan, als u klaar bent om afgehaald te worden, opgebeld worden.

De ganse procedure neemt ongeveer anderhalf uur in beslag.

# Nazorg

Na de behandeling kunt u een warmtegevoel en een krachtverlies voelen in rug of benen al naargelang het niveau van de behandeling. Dit is niet verontrustend en wordt veroorzaakt door de verdovingsvloeistof die na twee tot acht uur is uitgewerkt.

U mag gedurende 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer.

De rest van de behandeldag doet u het best wat rustig aan.

# Wat te verwachten m.b.t. de pijn?

Het is erg moeilijk te voorspellen of de infiltratie u zal helpen of niet. Over het algemeen is het zo dat patiënten met uitstralende pijn beter reageren op de infiltraties dan patiënten met gewone rugpijn.

Hetzelfde geldt voor patiënten bij wie de pijn recent is ontstaan tegenover patiënten die reeds lang pijn lijden. Patiënten die al geruime tijd pijn hebben, kunnen mogelijk minder baat hebben bij infiltraties. Ook patiënten met anatomische afwijkingen zullen minder goed reageren op infiltratie.

Het kan zijn dat u een pijnlijke rug of been hebt gedurende ongeveer 2 dagen. Dit komt door het prikken en door een beginnende vorm van irritatie van de cortisone zelf. U zou een vermindering van pijn moeten gewaarworden vanaf ongeveer de derde dag.

# Mogelijke nevenwerkingen

Complicaties komen bijna nooit voor. Een enkele keer wordt een bloedvatje geraakt, waardoor een bloeding ontstaat. Dit is ongevaarlijk als u geen bloedverdunners inneemt of deze tijdig gestopt heeft. Heel uitzonderlijk kan een hersenvliesontsteking voorkomen doordat de naald in aanraking komt met bacteriën in het lichaam. Een hersenvliesontsteking is met antibiotica goed te genezen.

Andere risico's houden verband met de nevenwerkingen van cortisone: blozen, zweten, hartkloppingen, kloppende hoofdpijn en verhoging van de suikerspiegel (diabetici).



# Hoeveel infiltraties zullen er plaatsvinden?

Indien 1 à 2 weken na de eerste infiltratie de symptomen niet verminderd zijn, is het aan te raden een tweede infiltratie te laten plaatsvinden. Als u een verbetering voelt van de 2 infiltraties maar nog steeds een lichte pijn ervaart, krijgt u best een derde infiltratie.

In de meeste gevallen krijgt u van uw behandelende arts dadelijk 3 afspraken voor een infiltratie met een tussentijd van 1 à 2 weken.

# Tenslotte

Indien u vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van uw behandelende arts of met de afdeling functiemetingen (011 69 98 30).

We wensen u alvast een succesvolle behandeling.

dr. Wouter Degraeve

dr. Guy Achten

dr. Martine Dierckx

dr. Marie-Paul Lieben

dr. Eric Put

dr. Maarten Wissels

het verpleegkundig team van het heelkundig dagcentrum

AFSPRAKEN		
Datum	Uur	Arts
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....