

Verdere dagen na de ingreep

- Alle eten en drinken is toegelaten (naar eigen kunnen).
- Belangrijk: spoelen met Perio-aid (Corsodyl) na elke maaltijd!
- De hechtingen laat je verwijderen door dr. De Coster. Je krijgt hiervoor een afspraak mee voor je ontslag op de kinderafdeling.

Dr. Dirk De Coster

Het verpleegkundig team
van het pediatrisch dagziekenhuis



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

Extracties (wijsheids)tanden

**Postoperatieve instructies na
maxillofaciale chirurgie**



Op de kinderafdeling

- Indien jij dit wenst, mag één van je ouders je begeleiden tot in het operatiekwartier. Tijdens de ingreep is er een wachtzaal in het heelkundig dagcentrum beschikbaar waar je moeder/vader kan wachten. Wanneer je ontwaakt, is zij/hij ook welkom. Zodra je goed wakker bent en de pijn onder controle is, komt de verpleegkundige van de kinderafdeling je halen.
- Eens terug op de kinderafdeling blijf je nuchter (niet eten of drinken) tot na het ontslag. Dit wordt gedaan om complicaties te vermijden.
- De ijszakken in het verband dienen regelmatig vervangen te worden (hoe kouder, hoe beter). Ijszakken helpen goed tegen de zwelling en de pijn.

Thuis, dag van de ingreep

- Je mag beginnen met drinken, liefst ijskoud water (eventueel met ijsblokjes erin), **géén warme dranken**. Dit geeft aanleiding tot bloeden van de wondjes. Als je honger hebt, mag je beginnen met het eten van malse, koude voeding, bv. ijsjes, yoghurt, pudding ...
- De mond **niet spoelen** vandaag: de gevormde bloedklontertjes worden zo weggespoeld waardoor een bloeding ontstaat.
- Neem pijnstilling indien nodig. We raden aan om pijnstilling in te nemen voor het slapengaan: Ibuprofene 600 EG (liefst innemen tijdens het eten).
- Een nabloeding kan de eerste 12 tot 24 uur voorkomen. Wij raden je dan het volgende aan:
 - Vouw een kompresje op en breng dit aan op de plaats van de bloeding.
 - Bijt goed dicht gedurende minstens 10 tot liefst 30 minuten.
 - Zo nodig enkele malen herhalen totdat de bloeding stopt.
- Indien de bloeding niet stopt of verergert, raden wij je aan contact op te nemen met dr. De Coster (011 69 95 30) of bij afwezigheid de dienst spoedgevallen (011 69 91 11).

Eerste dag na de ingreep

- Je mag malse dingen eten (warm en koud is toegelaten) bv. boterhammen, soep, puree, gemalen of mals vlees, vis, appelmoes ...
- Belangrijk is dat je na elke maaltijd de mond spoelt met Perio-aid (Corsodyl) mondspoeling. Indien je deze nog niet voorradig hebt thuis, kan je een fles krijgen op de kinderafdeling. Je blijft spoelen tot een week nadat de hechtingen verwijderd zijn. Eventueel kan je enkel de voorste tanden poetsen.
- Je start met het innemen van antibiotica: Roxithromycine EG. Deze neem je 1x/dag bij voorkeur 's morgens bij het eten (de doos volledig uitnemen).
- Je mag ook verder de pijnstilling nemen: Ibuprofene 600 EG tot 4x/dag. Wij raden aan dit zeker een twee- of drietal dagen te doen en hier telkens een kleinigheid bij te eten.
- Het is niet meer nodig om nog verder ijs aan te brengen.