

# Inhoud

|  |   |
|--|---|
| Wat is een virtuele coloscopie .....         | 2 |
| Verloop van het onderzoek .....              | 3 |
| Vorbereiding .....                           | 3 |
| Duur van het onderzoek .....                 | 4 |
| Na het onderzoek .....                       | 4 |
| Pakket voorbereiding .....                   | 4 |
| Vorbereidingschema virtuele coloscopie ..... | 6 |

# Wat is een CT virtuele coloscopie?

Uw dokter vindt het nodig om uw dikke darm te laten onderzoeken door middel van een speciale scanner (CT virtuele coloscopie).

Deze methode maakt het mogelijk de darm van binnen te bekijken, zonder dat hiervoor een endoscoop (= buis met camera) in de dikke darm hoeft te worden ingebracht.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat deze methode even goed is als de 'klassieke' coloscopie voor het ontdekken van afwijkingen aan de dikke darm (poliepen of darmkanker). Bovendien is er geen verdoving nodig en heeft u relatief weinig ongemakken van dit onderzoek.

# Verloop van het onderzoek

Tijdens het onderzoek mag u een T-shirt of hemd aanhouden. Terwijl u op de onderzoekstafel ligt, wordt via de anus een dun slangetje ingebracht. Via dit slangetje wordt de dikke darm geleidelijk met CO<sub>2</sub>-gas gevuld. Dit is nodig om de binnenkant van de dikke darm goed te kunnen afbeelden en bekijken.

De maximale druk in de darm wordt continu geregistreerd en het apparaat stopt onmiddellijk met de CO<sub>2</sub>-gastoevoer wanneer de druk te hoog wordt. Tijdens het vullen van de darm met gas is de radioloog en verpleegkundige bij u in de zaal aanwezig. In geval van pijn of andere ongemakken is het van belang dit aan de laborant aan te geven. Deze kan actie ondernemen om het onderzoek zo comfortabel mogelijk te laten verlopen.

Tijdens het onderzoek kunt u last hebben van darmkrampen. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, krijgt u, voordat er wordt gestart met het in laten lopen van het CO<sub>2</sub>-gas, een middel dat krampen van de dikke darm tegengaat. Dit middel heet Buscopan.

Als er voldoende CO<sub>2</sub>-gas in de darm zit, schuift de verpleegkundige de onderzoektafel in de opening van het CT-toestel. Vervolgens wordt een reeks beelden gemaakt. Een reeks in rugligging en een reeks in buikligging.

## Vorbereiding

Voor een CT-scan van de dikke darm moet u gedurende 2 dagen uw voeding aanpassen en enkele middelen innemen om de darmen zo proper mogelijk te krijgen. De volledige beschrijving van deze voorbereiding vindt u verder in deze brochure.

Het is heel belangrijk dit schema goed te volgen, want indien de darm niet mooi proper is, dan kan de binnenkant van de darm niet goed worden nagekeken!!

# Duur van het onderzoek

In totaal (vullen darm met CO<sub>2</sub>-gas en maken beelden) duurt de CT-scan van de dikke darm ongeveer een kwartier tot twintig minuten.

# Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken. Het CO<sub>2</sub>-gas wordt snel door het lichaam opgenomen en uit de darm verwijderd zodat het opgezwollen gevoel en de krampen snel verdwijnen.

Voor verdere vragen in verband met het onderzoek kunt u zich steeds wenden tot ons secretariaat op het tel. 011 69 92 75 of 011 69 92 76.

# Pakket voorbereiding

Nadat uw dokter een afspraak heeft gemaakt voor een CT van de dikke darm, kunt u op ons secretariaat tijdens de openingsuren (van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 19.00 uur) een pakket afhalen met de producten voor de 'darmvoorbereiding'.

In dit pakket zitten de volgende producten:

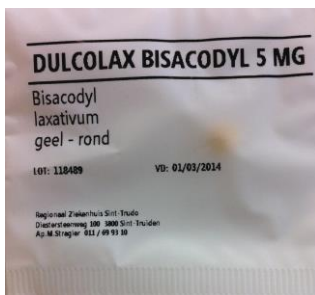
- 2 flesjes EZ-CAT (= contrastmiddel)



- 1 doosje Magnesium-citraat (= laxeermiddel)



- 4 tabletten Dulcolax (Bisacodyl 5 mg) (= laxeermiddel)



- 4 flesjes Fortimel (in koelkast bewaren) (= vervangvoeding)



- 1 flesje Telebrix gastro (flacon 50 ml) (= contrastmiddel)



# Vorbereidingschema virtuele coloscopie

## DAG 2 VOOR HET ONDERZOEK: RESTENARM-DIEET

- Voldoende vochtinname ( $\pm$  2 liter verspreid over de dag)  
Geen melkproducten, geen gashoudende dranken, geen fruitsappen, geen alcohol ...; koffie en thee sterk beperken.
- Stoppen met dagdagelijkse voeding!!: VOLGEND SCHEMA VOLGEN:

### RESTENARMDIEET

#### Ontbijt en avondmaal:

**Brood:** wit brood of witte beschuiten of witte toast of sandwiches of witte broodjes smeren met boter of dieetmargarine

**Toespijs:** confituur, siroop, honing, choco, alle kaassoorten, alle vleeswaren, eieren, alle visbereidingen

**Dranken:** koffie of thee zonder melk, eventueel suiker

**Nagerecht:** droge koekjes zonder vezels, gekonfijt fruit of noten, biscuit of cake

#### Middagmaal:

**Soep:** gemixte en gezeefde groentebouillon

**Deegwaren:** gekookte deegwaren met kaassaus, tomatensaus of bouillonsaus of gekookte witte rijst

**Vlees en vis:** alle soorten vlees of vis

**Geen groenten, geen fruitmoes, geen aardappelen**

Nagerecht: droge koekjes zonder vezels, gekonfijt fruit of noten, biscuit of cake

Dranken: niet bruisend water of uitgebruiste frisdranken

## **DAG 1 VOOR HET ONDERZOEK:**

### **Pakket voorbereiding:**

- 2 flesjes EZ-CAT
- 1 doosje Magnesium-citraat
- 4 tabletten Dulcolax (Bisacodyl 5 mg)
- 4 flesjes Fortimel (in koelkast bewaren: koele oplossing verbetert de smaak)
- Telebrix gastro (flacon 50 ml)

### **ONTBIJT (± 7.30 uur)**

- Fortimel: 1 flesje opdrinken, heldere soep, thee, koffie (liefst decafeïné)
- EZ-CAT: half flesje (110 ml): verdunnen in 110 ml water; opdrinken ± 10 minuten na de Fortimel

### **MIDDAG (± 12.30 uur)**

- Fortimel: 1 flesje opdrinken, heldere soep, thee, koffie (liefst decafeïné)
- EZ-CAT: half flesje (110 ml): verdunnen in 110 ml water; opdrinken ± 10 minuten na de Fortimel

### **LATE NAMIDDAG: 17.00 uur!**

- Fortimel: 1 of 2 flesje opdrinken, heldere soep, thee, koffie
- EZ-CAT: half flesje (110 ml): verdunnen in 110 ml water; opdrinken ± 10 minuten na de Fortimel
- Magnesiumcitraatpoeder (1 doosje): oplossen in 500 ml water. Roer zachtjes tot het poeder volledig is opgelost. Zet de oplossing 15 minuten in de koelkast (koele oplossing verbetert de smaak). Drink de oplossing op (eerst roeren in de oplossing om de neerslag op te lossen). Na een half uur zult u merken dat de darmbeweging goed op gang komt.

### **AVOND**

- Tussen 18.00 en 19.00 uur: voldoende drinken: minstens halve fles water.
- Om 19.00 uur: 4 Dulcolax tabletten inslikken (zonder kauwen).
- Tussen 20.00 en 21.00 uur: 2 glazen water drinken + Telebrix gastro flesje drinken.
- NA 21.00 uur: NUCHTER BLIJVEN (niet eten, niet drinken)

