

Verdere dagen na de ingreep

- Alle eten en drinken is toegelaten (naar eigen kunnen).
- Belangrijk: spoelen na elke maaltijd!
- U dient de hechtingen te laten verwijderen bij dr. De Coster. Een afspraak hiervoor krijgt u mee vóór uw ontslag uit het heelkundig dagcentrum.

Dr. Dirk De Coster

Het verpleegkundig team
van het heelkundig dagziekenhuis



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

Postoperatieve instructies na maxillo-faciale chirurgie:

extracties van (wijsheids)tanden



U bent nog in het heelkundig dagcentrum

- U krijgt een uur na de ingreep een glas water en twee uur na de ingreep een glas cola.
- U dient regelmatig de ijszakken in het verband te vervangen (hoe kouder, hoe beter). Ijszakken helpen goed tegen de zwelling en de pijn.

Thuis: dag van de ingreep zelf

- U mag beginnen met drinken, liefst ijskoud water (eventueel met ijsblokjes erin), **géén warme dranken**. Dit geeft aanleiding tot bloeden van de wondjes.
- Als u honger heeft, mag u beginnen met het eten van malse, koude voeding, bv. ijsjes, yoghurt, pudding ...
- Zeker **niet spoelen** vandaag, omdat anders de gevormde bloedklontertjes weggespoeld worden, en u zo opnieuw gaat beginnen bloeden.
- Neem pijnstilling indien nodig. Aan te raden is zeker dat u pijnstilling inneemt voor het slapengaan → Ibuprofene 600 EG (liefst tijdens het eten).
- Bij eventuele nabloeding (kan de eerste 12 tot 24 uur voorkomen) raden wij u het volgende aan:
 - Vouw een kompresje op.
 - Breng dit aan op de plaats van de bloeding.
 - Bijt goed dicht gedurende minstens 10 tot liefst 30 minuten.
 - Zo nodig enkele malen herhalen totdat de bloeding stopt.
- Indien de bloeding niet stopt of eventueel nog erger wordt, raden wij u aan contact op te nemen met dr. De Coster (011 69 95 30). Bij afwezigheid mag u de dienst spoedgevallen contacteren (011 69 93 33).

Eerste dag na de ingreep

- U mag malse dingen eten (warm en koud is toegelaten) bv. boterhammen, soep, puree, gemalen of mals vlees, vis, appelmoes ...
- Belangrijk is dat u na elke maaltijd de mond spoelt. U gebruikt hiervoor de fles Perio-Aid die u meekreeg vanuit het heelkundig dagcentrum. U blijft spoelen tot een week nadat de hechtingen verwijderd zijn, eventueel kan u enkel de voorste tanden poetsen.
- U start met het innemen van antibiotica → Roxithromycine EG. Deze neemt u 1 maal per dag bij voorkeur 's morgens bij het eten (doos volledig uitnemen).
- U mag ook verder de pijnstilling nemen → Ibuprofene 600 EG tot 4x/dag. Wij raden u aan dit zeker een twee- of drietal dagen te doen en hier telkens een kleinigheid bij te eten.
- Het is niet meer nodig om nog verder ijs aan te brengen.