

Volgende dagen na de ingreep

- Alle eten en drinken is toegelaten (naar eigen kunnen).
- Belangrijk: met water spoelen na elke maaltijd!

Dr. Dirk De Coster

Het verpleegkundig team
van het pediatrisch dagziekenhuis



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

Extracties tanden

Postoperatieve instructies na maxillofaciale chirurgie



Op de kinderafdeling

- Om je kind maximaal gerust te stellen, mag je het begeleiden tot in het operatiekwartier. Tijdens de ingreep kan je in een wachtzaal van het heelkundig dagziekenhuis wachten tot de operatie afgelopen is. Wanneer je kind ontwaakt, mag je het terug bijstaan. Zodra je kind goed wakker is en de pijn onder controle is, komt de verpleegkundige van de kinderafdeling jullie halen.
- Eens terug op de kinderafdeling blijft je kind nuchter (niet eten of drinken) tot na het ontslag. Dit wordt gedaan om complicaties te vermijden.
- De ijszakken in het verband dienen regelmatig vervangen te worden (hoe kouder, hoe beter). Ijszakken helpen goed tegen de swelling en de pijn.

Thuis, dag van de ingreep

- Je kind mag beginnen met drinken, liefst ijskoud water (eventueel met ijsblokjes erin), **géén warme dranken**. Dit geeft aanleiding tot bloeden van de wondjes. Als je kind honger heeft, mag je malse, koude voeding geven, bv. ijsjes, yoghurt, pudding ...
- De mond **niet spoelen** vandaag: de gevormde bloedklontertjes worden zo weggespoeld waardoor een bloeding ontstaat.
- Indien nodig mag je je kind pijnstilling geven, bv. Dafalgan, Ibuprofene ... Jonge kinderen kunnen (volgens hun gewicht) bv. Perdophen/Nurofen of Perdolan/Dafalgan nemen. Dit liefst in suppvorm. Geen aspirinehoudende pijnstillers geven: dit kan nabloedingen veroorzaken.
- Een nabloeding kan de eerste 12 tot 24 uur voorkomen. Wij raden u dan het volgende aan:
 - Vouw een kompresje op en breng dit aan op de plaats van de bloeding.
 - Bijt goed dicht gedurende minstens 10 tot liefst 30 minuten.
 - Zo nodig enkele malen herhalen totdat de bloeding stopt.
- Indien de bloeding niet stopt of verergert, raden wij u aan contact op te nemen met dr. De Coster (tel. 011 69 95 30) of bij afwezigheid met de dienst spoedgevallen (011 69 91 11).

Eerste dag na de ingreep

- Je kind mag malse dingen eten (warm en koud is toegelaten), bv. boterhammen, soep, puree, gemalen of mals vlees, vis, appelmoes ...
- Je mag ook verdere pijnstilling geven zo nodig.
- Het is niet meer nodig om verder ijs aan te brengen.