



## Skills lab

Verpleegkundigen kunnen mits aanvraag in het skills lab terecht om hun klinische vaardigheden te onderhouden, te actualiseren en/of uit te breiden. Ze oefenen op een pop of op een bepaald onderdeel ervan.

Sinds maart 2012 beschikt ons ziekenhuis over een heus skills lab. In een tijd waarin patiëntveiligheid en kwaliteit van zorg uitermate belangrijk zijn, mag een skills lab bijna niet ontbreken in ziekenhuizen die de kwaliteit van zorg en patiëntveiligheid hoog op hun prioriteitenlijst hebben staan. Een realistische oefensituatie is immers essentieel om verpleegtechnische vaardigheden extra te trainen of helemaal onder de knie te krijgen.

In het skills lab maken de verpleegkundigen kennis met Nursing Ann, een volledige, levensechte oefenpop voor het aanleren van vaardigheden vanaf het niveau van zorgkundige tot en met gespecialiseerde verpleegkundige. De oefenpop is vervaardigd uit vinyl, de venen uit latex.

Ons skills lab beschikt over de volgende modules:

### Nursing Ann

- inbrengen en verwijderen van een verblijfskatheter bij vrouwen en mannen
- perifeer intraveneuze plaatsing van katheter
- bloeddrukmeting
- zorg voor de patiënt met een intraveneus infuus
- inbrengen en verwijderen van een neus/maagsonde
- maagspoeling
- toedienen van zuurstof
- hartmonitoring (optioneel)
- verzorgen van een tracheostoma en verwisselen van een tracheacanule
- afzuigen van slijm uit de mond/keelholte



- injecteren met insulinepen
- injecteren subcutaan, intraveneus en intramusculair
- blaasspoeling
- stomaverzorging
- simulatie van een clysm
- plaatsen van endotracheale tube
- auscultatie hart-, long- en darmgeluiden.
- verbandleer

### Chester Chest

(met geconcentreerd simulatiebloed)

- plaatsen van een poortkatheter
- bloedname via poortkatheter
- spoelen van poortkatheter
- verzorging van vena subclavia

### Venous arm

(met geconcentreerd simulatiebloed)

- veneuze bloedname
- plaatsen van perifere katheter
- afkleven van katheter

**De simpad** is een tool (i-Pad) waarmee simulatietrainingen steeds binnen handbereik zijn.

Een draadloze patiëntmonitor met touchscreen en software (optioneel) simuleert de verschillende parameters.



Ook volgende technieken kunnen in het skills lab geoefend worden:

- CPR (reanimatiepop)
- babypop (reanimatie)
- intubatiehoofd
- kinderpop (reanimatie)
- reserve reanimatiepop
- 2 BLS (basic life support) reanimatiepoppen

Eind november kreeg het skills lab een definitieve plaats op de derde verdieping van de nieuwe blok I. Verpleegkundigen en zorgkundigen die hun vaardigheden willen onderhouden en/of actualiseren kunnen zich voor een oefensessie vanaf midden januari 2013 inschrijven via de portaal-site-opleidingen. Er zullen hiervoor twee namiddagen per week ter beschikking gesteld worden. De verpleegkundigen zullen individueel gecoacht worden en de vaardigheden worden ingeoeffend volgens geschreven procedures. Verpleegkundigen kunnen hiervoor zelf het initiatief nemen of ze kunnen voor extra training op bepaalde technieken gestuurd worden door de hoofdverpleegkundige.

Peter Eycken