

## Richtlijnen voor de afname van een urinestaal (man)

- Voer een intiem toilet uit met water en zeep, naspoelen met water.
- Schuif de voorhuid terug en laat de eerste urine in het toilet lopen
- Gebruik het bekertje en laat de urine hierin vloeien tot het halfvol is
- Laat de rest in het toilet lopen
- Sluit het urinepotje en **noteer uw naam, voornaam en geboortedatum** op het potje
- Breng het potje zo snel mogelijk naar het laboratorium (bewaar intussen in de koelkast)