

Richtlijnen voor het opzoeken van bloed in stoelgang

Om bloed in de stoelgang op te zoeken dient u gedurende 4 dagen een dieet te volgen.

- **zeer belangrijk:** gedurende deze dagen moet vooral vezelrijk voedsel gegeten worden, zoals rauwe groenten (o.a. sla), bruin- en roggebrood, fruit, noten.
- **belangrijk** : het is wenselijk gedurende 3 dagen minder rood vlees te eten.
- **verboden:** bananen, radijzen, rammenas, pijnstillers, vit. C preparaten.

De 2e, 3e en 4e dag neemt u de stalen van de stoelgang voor het onderzoek.

Voorzie elk potje van **uw naam, geboortedatum, datum en tijd.**

Heeft u op één van de testdagen geen ontlasting, dan wordt de test één dag opgeschoven en het dieet langer volgehouden.

Gelieve de stalen zo snel mogelijk naar het laboratorium te brengen. In tussentijd bewaart u de stalen in de koelkast.