

Waar?

Revalidatiecentrum Sint-Trudo Ziekenhuis

Parkeren

U kan aan voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking (10-beurtenkaart kost 10 euro).

Nuttige telefoonnummers

Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie: 011 69 93 67

Revalidatiezaal: 011 69 93 60

Secretariaat medische oncologie:
011 69 96 00

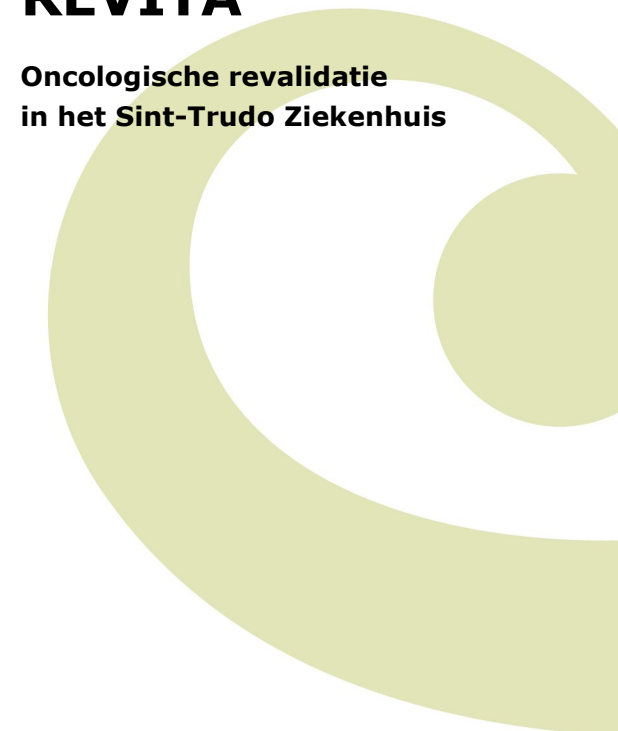


Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

REVITA

Oncologische revalidatie
in het Sint-Trudo Ziekenhuis



Wat is oncologische revalidatie?

Oncologische revalidatie is bedoeld voor mensen die na het beëindigen van chemo- en radiotherapie hun conditie terug op peil willen brengen.

Het Revita-programma wordt in groep gegeven en bestaat uit conditietraining, spierversterkende en lenigheidsoefeningen.

Het revalidatiecentrum beschikt over de nodige infrastructuur en apparatuur zoals fietsen, loopbanden, crosstrainers en ander fitnessmateriaal.

Ieder programma wordt individueel aangepast rekening houdend met ieder kunnen en verwachtingen.

Wie komt in aanmerking voor Revita?

De behandelend arts of huisarts zal u doorverwijzen naar de fysisch geneesheer die dan bepaalt of u aan het programma kunt deelnemen.

U dient altijd eerst een afspraak te maken bij de fysisch geneesheer. Dit kan op het nummer 011 69 95 60.

Praktische informatie

Het programma duurt 12 weken en vindt tweemaal per week plaats, op dinsdag en donderdag telkens 1 uur. Een groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers. Er starten regelmatig nieuwe groepen op doorheen het jaar.

U kan ook vrijblijvend de infosessies bijwonen die worden georganiseerd door het oncoteam. U wordt hiervan steeds op de hoogte gebracht door het oncoteam. Dit bestaat uit psychologen, oncoverpleegkundigen, maatschappelijk werker, diëtiste en pijnverpleegkundige.

Deze revalidatie staat onder medische coördinatie van:

- Dr. Van Mol, fysisch geneesheer en revalidatiearts
- Dr. Van Mieghem, oncoloog
- Dr. Verheezen, oncoloog