

Praktische informatie

Waar?

Revalidatiecentrum Sint-Trudo Ziekenhuis. Volg de letter A.

Wanneer?

Dinsdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Parkeren

U kan aan voordelig tarief parkeren op de parking van het ziekenhuis. Een 10-beurtenkaart kost 10 euro.

Nuttige telefoonnummers

Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie:

011 69 93 67



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

Revalidatie voor personen met de ziekte van Parkinson



Parkinson is een chronische ziekte van neurologische aard waarbij de zenuwcellen, die dopamine aanmaken, stilaan afsterven.

Een tekort aan dopamine veroorzaakt een progressief verlies van de coördinatie en het plannen van bewegingen, waardoor de vlotheid bij het uitvoeren van dagdagelijkse activiteiten afneemt.

Ieder patiënt heeft een uniek klachtenpatroon.

Mogelijke klachten bij Parkinson

- tremor in rust;
- vertraagd bewegen;
- stijfheid;
- houdingsproblemen;
- gangproblemen;
- evenwichtsproblemen;
- slikproblemen;
- spreekproblemen;
- geheugenproblemen.

De revalidatie gebeurt multidisciplinair (kine, ergo, logo) en wordt opgestart na een doorverwijzing door de neuroloog en een consult met de arts fysische geneeskunde.

Tijdens de eerste sessie wordt een uitgebreide multidisciplinaire screening uitgevoerd, om op basis hiervan de doelstellingen van de revalidatie te bepalen.

Doelstellingen van de revalidatie

Kinesitherapie

- mobiliteit en soepelheid behouden in gewrichten en spieren;
- verhogen/behoud van spierkracht;
- verbeteren van conditie;
- verbeteren van stappatroon, indien nodig zoeken naar eventueel hulpmiddel;
- houdingscorrectie;
- evenwichtstraining;
- valrisico beperken.

Ergotherapie

- functionele revalidatie binnen de ADL;
- verbeteren van fijn motorische vaardigheden;
- verhogen van kracht van het bovenste lidmaat;
- transfer training;
- overlopen van hulpmiddelen en woning-aanpassing;
- dagindeling en doseren van activiteiten.

Logopedie

Verhogen van de spraakverstaanbaarheid:

- motorische oefenen van lippen, tong en kaak;
- mimische spieren trainen;
- stemvolume verhogen;
- spreektempo verlagen;
- veilig leren slikken;
- aanleren geheugenstrategieën.

Eventuele doorverwijzing naar psycholoog en diëtist is mogelijk.

Praktische informatie

Het revalidatieprogramma omvat 30 sessies van 2 uur, verspreid over 15 weken.

U oefent samen met medepatiënten in de oefenzaal en krijgt specifieke therapie van de therapeut, waarbij rekening wordt gehouden met uw individuele mogelijkheden en klachten. Op het einde van het programma gebeurt een herevaluatie.

Deze revalidatie staat onder medische coördinatie van:

- dr. Breban, neurologe
- dr. Darcis, fysisch geneesheer en revalidatiearts