

## Praktische informatie

Deze screening zal eveneens bepalen of u gedurende een bepaalde periode in ons centrum dient te revalideren of dat dit kan gebeuren bij een kinesist in uw omgeving.

De revalidatie in het ziekenhuis omvat 30 sessies van 2 uur, verspreid over 15 weken. U oefent samen met medepatiënten in de oefenzaal en krijgt een specifieke behandeling van de therapeut, waarbij rekening wordt gehouden met uw individuele mogelijkheden en klachten. Op het einde van het revalidatieprogramma gebeurt een herevaluatie.

Deze revalidatie staat onder medische coördinatie van:

- dr. Goyens, neuroloog
- dr. Darcis, fysisch geneesheer en revalidatiearts

## Waar?

Revalidatiecentrum Sint-Trudo Ziekenhuis.

## Wanneer?

Woensdag en vrijdag van 9 tot 11 uur.

## Parkeren

U kan aan voordelig tarief parkeren op de parking van het ziekenhuis.  
Een 10-beurtenkaart kost 10 euro.

## Nuttige telefoonnummers

Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie:

011 69 93 67



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10  
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

# Revalidatie voor personen met Multiple Sclerose (MS)



Multiple Sclerose of MS is een chronische ziekte van het centraal zenuwstelsel, waarbij er een ontstekingsreactie ontstaat in de hersenen en/of het ruggenmerg. Naargelang van de plaats van deze ontsteking in het centraal zenuwstelsel, kunnen er verschillende symptomen ontstaan.

Het verloop van deze aandoening verschilt van persoon tot persoon.

## Mogelijke klachten bij MS

- problemen met het zicht
- gevoelsstoornissen
- vermoeidheid
- krachtsverlies en/of spierstijfheid
- coördinatieproblemen
- evenwichtsproblemen
- gangstoornissen
- blaasproblemen
- geheugenproblemen

De revalidatie gebeurt multidisciplinair (kinesitherapeut, ergotherapeut, logopedist, sociaal assistent en eventueel psycholoog) en wordt opgestart na een doorverwijzing van de neuroloog en een consult bij de arts fysische geneeskunde.

Tijdens de eerste sessie wordt een uitgebreide multidisciplinaire screening uitgevoerd. Op basis hiervan worden de doelstellingen van de revalidatie bepaald.

## Doelstellingen van de revalidatie

### Kinesithherapie

- mobiliteit en soepelheid behouden in gewrichten en spieren;
- verhogen/behouden van kracht;
- gangrevalidatie, indien nodig met hulpmiddelen;
- coördinatie- en evenwichtstraining;
- conditietraining.

### Ergotherapie

- functionele revalidatie;
- overlopen van hulpmiddelen en woningaanpassing;
- oefenen van fijn motorische vaardigheden;
- verhogen van kracht van het bovenste lidmaat;
- transfer training;
- dagindeling en doseren van taken, cfr. vermoeidheid.

### Logopedie

- ademvolume verhogen en adem beheersen in functie van het spreken;
- motoriek van tong, lippen, verhemelte verbeteren;
- articulatie pittiger maken;
- veilig leren slikken;
- aanleren geheugenstrategieën.

### Sociaal assistent

Tegemoetkomingen MS-patiënten:

- zorgverzekering
- mantelzorgpremie
- incontinentieforfait
- zorgforfait

- FOD
  - parkeerkaart;
  - tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden (THB);
  - integratietegemoetkoming (IT);
  - inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT)
- verhoogde tegemoetkoming (VT);
- maximum factuur (MAF);
- Globaal Medisch Dossier (GMD);
- persoonlijk assistentie budget (PAB);
- VAPH (< 65jaar);
- tussenkomst wondzorg;
- tussenkomst pijnmedicatie;
- ...

Rijgeschiktheid:

- CARA (centrum voor rijgeschiktheid en voertuigaanpassing): evaluatie rijgeschiktheid;

Tewerkstellingsmaatregelen:

*Werkzoekende:*

- lokale werkwinkel in de buurt;
- gespecialiseerde trajectbepaling en begeleidingsdienst (GTB).

*Werknemers en zelfstandigen:*

- Provinciale afdelingen van de VDAB: dienst arbeidsbeperking.

### Psycholoog

In het kader van een eventuele werkhervatting of -heroriëntering kan een neuropsychologische screening gedaan worden.