

Inhoud

Wat is dialyse?	3
Wat is peritoneale dialyse?	4
Wat is een peritoneale katheter?	6
Welke soorten peritoneale dialyses zijn er?	7
Twin-Bag = C.A.P.D.	8
Home-Choice = A.P.D.	9
Complicaties	10
Hoe verloopt de opleiding?	10
Hoe verloopt de consultatie?	10

Inleiding

Beste patiënt

U gaat starten met buikdialyse of peritoneale dialyse. Een verpleegkundige van het dialyseteam legde u reeds uit wat buikdialyse is en hoe zo'n dialysebehandeling in zijn werk gaat.

In deze brochure zetten we alles nog eens op een rijtje zodat u het thuis nog eens rustig kunt nalezen.

Als u nog vragen heeft, dan kunt u die uiteraard altijd stellen aan uw arts of aan een van onze verpleegkundigen. U kunt ook steeds terecht in het dialysecentrum op het nummer 011 69 92 66.

Het dialyseteam

Wat is dialyse?

Dialyse is de medische term voor

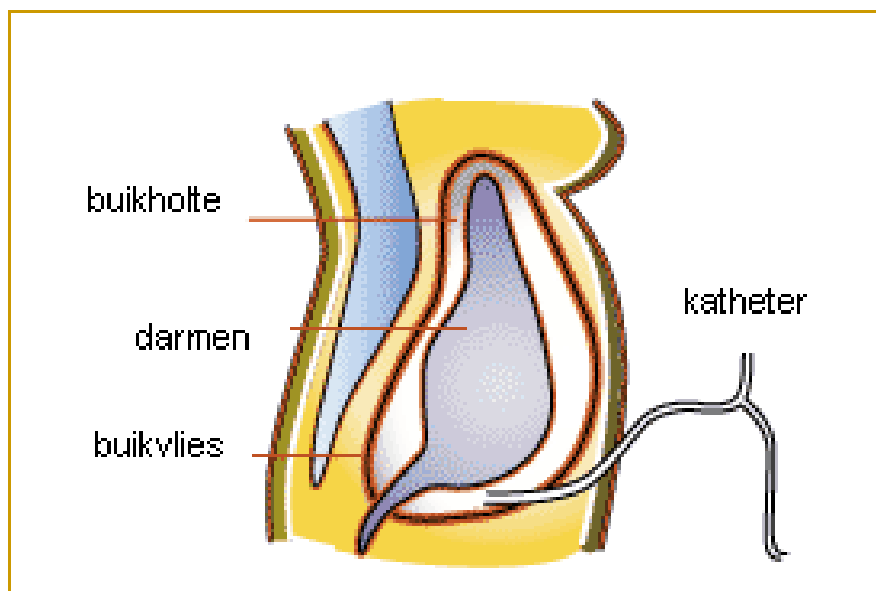
- het filteren van afvalstoffen en
- het verwijderen van het overtollige vocht.

Dit zijn twee functies die de zieke nieren niet meer kunnen uitvoeren.

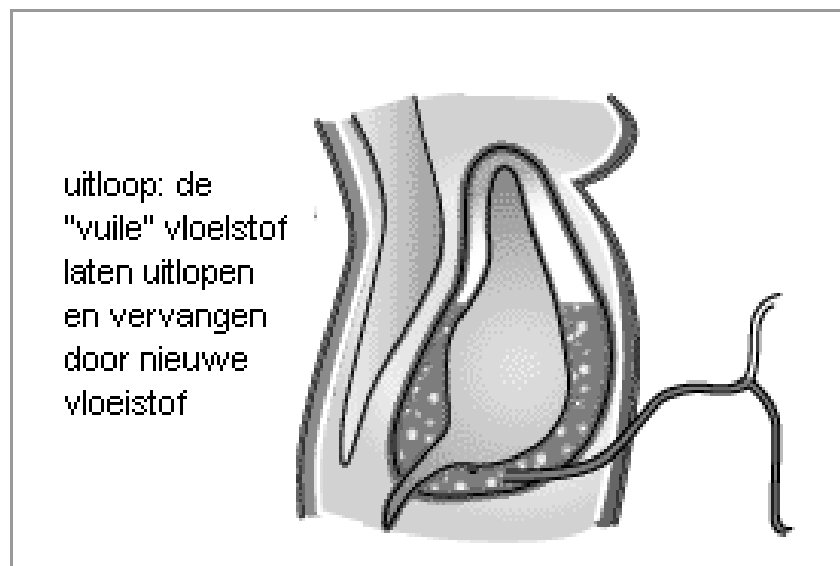
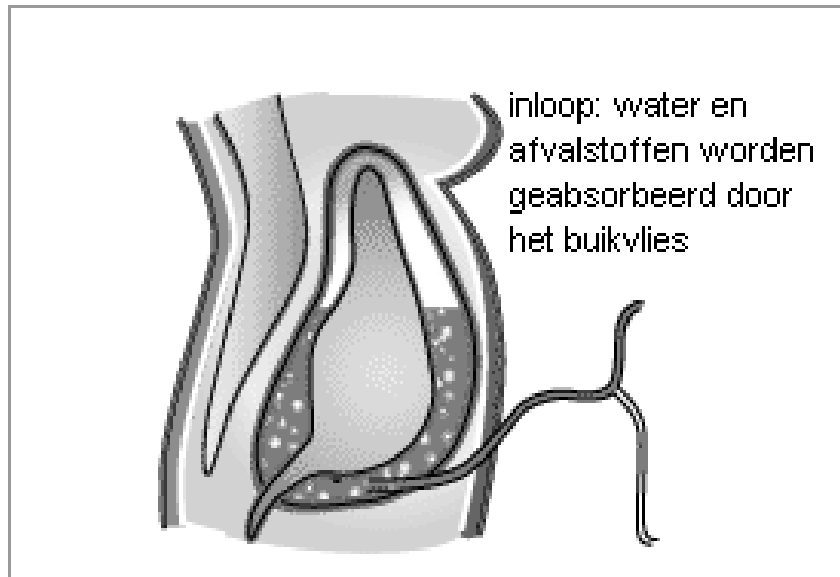
Wat is peritoneale dialyse?

Bij buikdialyse (peritoneale dialyse) wordt via een buisje (katheter) een spoelvloeistof (dialysaat) in de buikholte gebracht. De koppeling tussen de katheter en de spoelvloeistof maakt u zelf.

De vloeistof neemt afvalstoffen en het teveel aan vocht uit het lichaam op. Het buikvlies speelt hierbij een belangrijke rol. Het bevindt zich rond de organen en zorgt ervoor dat de spoelvloeistof niet direct in contact komt met de organen. Het buikvlies zal ook werken als een filter. Het zal de afvalstoffen en het teveel aan vocht doorlaten, zodat deze kunnen opgenomen worden door de spoelvloeistof.



Na het maken van de koppeling laat u de spoelvloeistof in de buikholte inlopen. Dit is pijnloos. De spoelvloeistof blijft ongeveer vier uur in de buikholte. Daarna laat u de 'vuile' vloeistof uitlopen. Zodra deze uit de buik verdwenen is, moet er nieuwe vloeistof in en begint alles dus van vooraf aan.



Wat is een peritoneale katheter?

Een chirurg plaatst deze katheter onder algemene verdoving in de buikholte. De ingreep vereist een opname in het ziekenhuis. De katheter hangt ongeveer tien cm uit de buik en heeft 2 cuffs (verdikkingen). Deze cuffs vergroeien met het omliggende weefsel waardoor een dubbele bescherming ontstaat:

- het lekken van vocht wordt hierdoor praktisch onmogelijk
- het binnendringen van bacteriën wordt voorkomen

Toch is het belangrijk om steriel te werken. Twee weken na de plaatsing van de katheter kunt u starten met de buikdialyse.



katheteruiteinde

Welke soorten peritoneale dialyses zijn er?

De soorten buikdialyses:

- CAPD of Twin-Bag
 - C = continu
 - A = ambulante (thuis)
 - PD = peritoneale dialyse (buikdialyse)

Bij deze dialyse wisselt u de spoelvloeistof zelf.

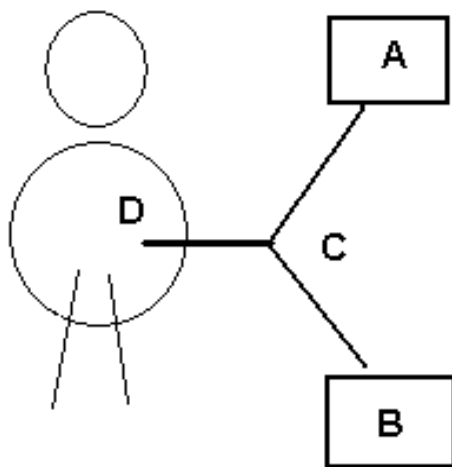
Dit gebeurt **overdag**.

- APD of Home-Choice
 - A = automatisch
 - PD = peritoneale dialyse (buikdialyse)

Bij deze dialyse maakt u gebruik van een machine die de spoelvloeistof **'s nachts** wisselt.

➤ Twin-Bag of CAPD

Bij deze manier van buikdialyse brengt u MANUEEL (met de hand) spoelvloeistof in de buikholte. Deze vloeistof blijft een tijd ter plaatse (ongeveer vier uur). Nadien laat u de spoelvloeistof uitlopen om ze daarna opnieuw te vervangen door verse spoelvloeistof. Hiervoor hebt u telkens ongeveer 30 minuten nodig.



Schematische voorstelling

- A = inloopzak
- B = uitloopzak
- C = verbinding tussen de twee zakken
- D = katheter

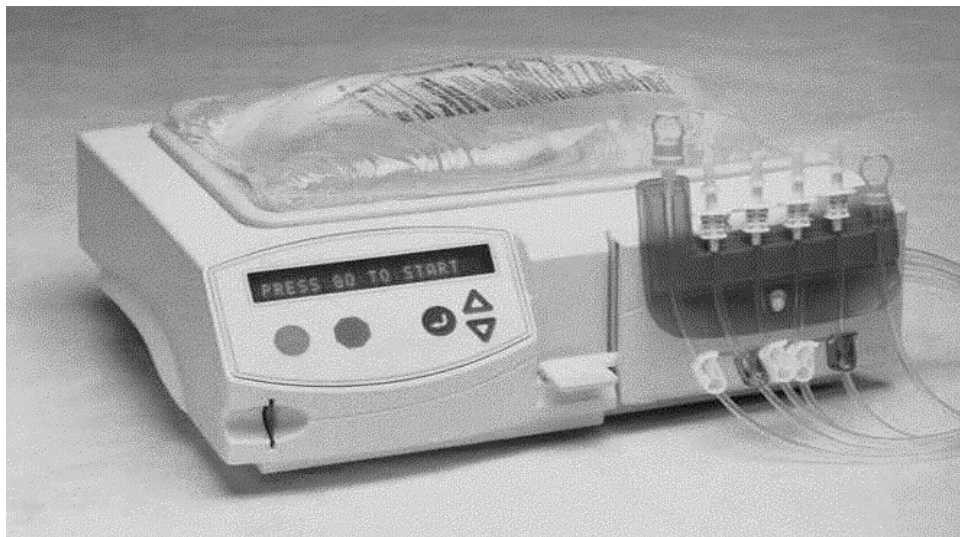
CAPD is een thuisbehandeling. U heeft dan ook een vaste plek in huis nodig om uw behandeling uit te voeren. In het ziekenhuis leert u hoe u de behandeling moet uitvoeren. De dokter, de verpleegkundigen en een sociaal werker zullen u hierbij ondersteunen.

➤ Home-Choice of APD

U plaatst de machine (Home-Choice) naast uw bed, bijvoorbeeld op het nachtkastje. Voor het slapengaan bouwt u het toestel op en verbindt u de leidingen met de katheter.

De spoelvroestof wordt automatisch door de machine (Home-Choice) in de buikholte gepompt, een tijdje ter plaatse gelaten en er nadien weer uitgepompt. Dit gebeurt verschillende keren tijdens de nacht. 's Morgens koppelt u zich weer los van de machine.

Deze dialysemachines zijn veilig en betrouwbaar en de methode is ideaal voor mensen die overdag werken.



Complicaties

Peritonitis (buikvliesontsteking) is de meest voorkomende complicatie. Dit is een ontsteking van het buikvlies wat buikpijn, koorts en een vertroebeling van de spoelvloeistof kan veroorzaken. Deze ontsteking kan eventueel thuis behandeld worden, maar soms is een hospitalisatie nodig.

Hoe verloopt de opleiding?

Voor de opleiding moet u ongeveer een week gehospitaliseerd worden. Tijdens die week wordt u opgeleid door een verpleegkundige die ervaring heeft met buikdialyse. De verpleegkundige zal zowel de praktische als de theoretische kant van de peritoneale dialyse uitleggen. Wanneer de verpleegkundige merkt dat er na deze periode nog problemen zijn, kan de opname verlengd worden.

Hoe verloopt de consultatie?

U komt éénmaal per maand op consultatie voor:

- een klinisch onderzoek
- een gesprek met de dokter en verpleegkundige
- andere onderzoeken zoals het nemen van een EKG (een film van het hart), RX-thorax (een foto van de longen)
- een bloedafname.

