

Inhoud

Vorbereiding op de transplantatie	5
De wachtlijst	7
De oproep	7
Hoe gebeurt een transplantatie?	8
Waar gebeurt een transplantatie?	9
Wat merk ik ervan?	9
Welke medicatie moet ik nemen	10
Medische controle	10
Nazorg: enkele aandachtspunten	11
Wat moet ik betalen?	11

Inleiding

Beste patiënt

U komt in aanmerking voor een transplantatie! U kreeg al heel wat uitleg en informatie omtrent de ingreep via de verpleegkundige van het dialyseteam.

In deze brochure kunt u thuis alles nog eens rustig nalezen.

Als u nog vragen heeft, dan kunt u die uiteraard altijd stellen aan uw arts of aan een van onze verpleegkundigen.

U kunt ook steeds terecht in het dialysecentrum op het nummer 011 69 92 66.

Het dialyseteam

Vorbereiding op de transplantatie

Bij een niertransplantatie wordt een gezonde nier van een donor in uw lichaam geplaatst. Na een geslaagde niertransplantatie is dialyse niet meer nodig. De functies van de nier worden hernomen en veel klachten zoals bloedarmoede en zenuw-aandoeningen verdwijnen volledig of verergeren niet verder.

U kunt een nier alleen gebruiken als de donor dezelfde bloedgroep heeft en als het weefsel van de donornier zoveel mogelijk overeenkomt met het weefsel van uw lichaam. Om te kijken of u geschikt bent voor niertransplantatie moet u een aantal onderzoeken ondergaan. Die onderzoeken hebben betrekking op:

- nieren en afvoerkanalen
- hart en bloedvaten
- maag en darm
- longen
- zenuwstelsel
- mond en tanden: tandsteen dient verwijderd te worden om alle mogelijke bronnen van infectie te vermijden.
- men neemt een bloedtest H.L.A. (Human Leucocyte Antigen typering) of weefseltypering af. Om de kans op afstoting zo klein mogelijk te maken, moeten de weefselkenmerken van de ontvanger en de donor zoveel mogelijk op elkaar gelijken.

Deze onderzoeken gebeuren in principe in het ziekenhuis waar u in behandeling bent. Het doel van deze onderzoeken is om de patiënt van top tot teen te leren kennen om eventuele moeilijkheden op te sporen. Zo kan men preventieve maatregelen treffen om verwikkelingen te vermijden.

De resultaten van de onderzoeken worden tijdens een raadpleging in het UZ Leuven (Gasthuisberg) besproken. Indien de uitslag goed is, komt u op de wachtlijst. De transplantnier krijgt u via een gespecialiseerde organisatie: Eurotransplant.

Eurotransplant is een organisatie die bemiddelt bij de donatie van organen. Al de transplantatiecentra van België, Nederland, Luxemburg, Duitsland, Kroatië, Oostenrijk en Slovenië zijn hierbij aangesloten. Andere landen in Europa kennen een soortgelijke organisatie en ook daarmee bestaat een goede samenwerking.

Wat moet u doen voor de transplantatie?

- stop met roken
- verzorg uw conditie
- let op uw gewicht

Wachtdlijst

Dialysepatiënten die voor een niertransplantatie in aanmerking komen, worden aangemeld bij Eurotransplant en vervolgens op een wachtdlijst geplaatst. Transplantatiewens en geschiktheid voor een niertransplantatie komen tijdens de gesprekken met de behandelende arts aan de orde.

Als alle onderzoeken zijn uitgevoerd, kunt u zich aanmelden voor de wachtdlijst. Er worden een aantal gegevens in het computerbestand ingevoerd zoals leeftijd, weefseltypering, bloedgroep ... Wanneer zich een donor aanmeldt, zal met spoed worden nagegaan welke weefseltypering en bloedgroep deze donor heeft. De uitslag van dit onderzoek wordt dan doorgegeven aan Eurotransplant. Met behulp van de computer zoekt men de best passende kandidaten uit. Hou er rekening mee dat het twee tot drie jaar kan duren voordat er een passende donor wordt gevonden en u effectief wordt opgeroepen. Het kan uiteraard ook altijd sneller zijn.

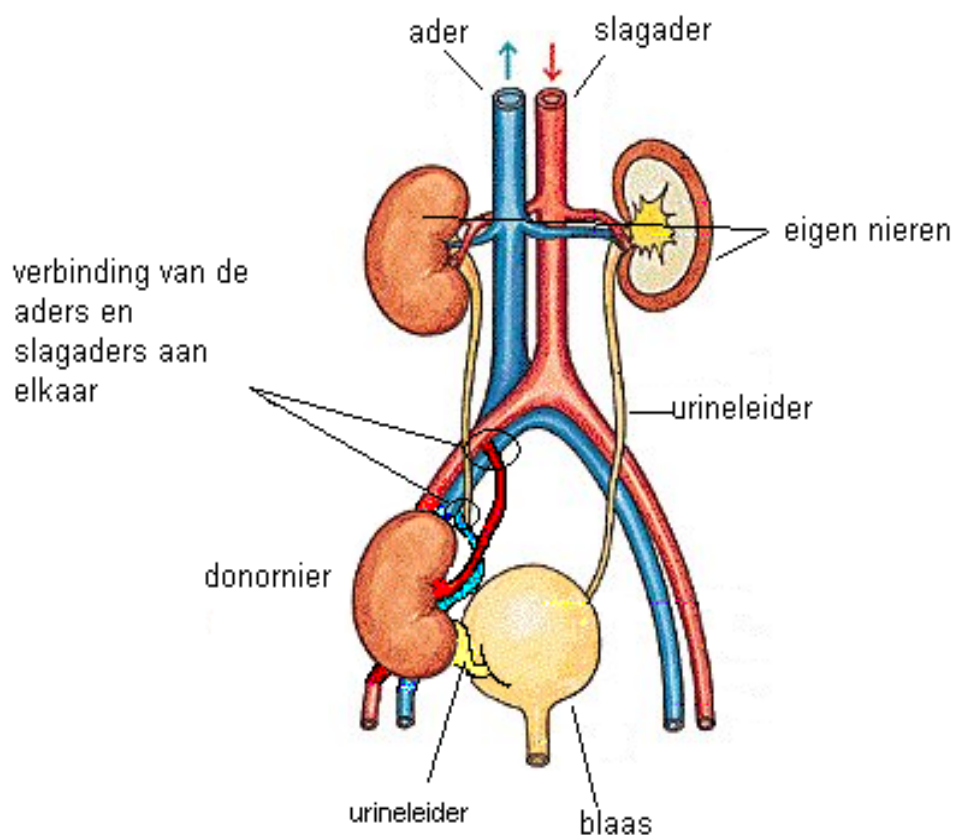
Het is soms ook mogelijk dat een familielid één van zijn nieren aan u afstaat. Zo hoeft u niet te wachten totdat er voor u een nier beschikbaar is bij Eurotransplant.

De oproep

Vanaf het moment dat u op de lijst van Eurotransplant staat, bent u oproepbaar. Dit betekent dat u dag en nacht kan worden opgeroepen voor transplantatie. Daarom is het uiterst belangrijk dat Eurotransplant de juiste telefoon- en gsm-nummers heeft alsook het juiste thuisadres. Zorg dat u altijd bereikbaar bent: laat uw gsm dag en nacht opstaan en zorg ervoor dat u ook in uw slaapkamer uw vaste telefoon kunt horen.

Hoe gebeurt een transplantatie?

De nieuwe donornier wordt onderaan in de buik geplaatst. De donornier komt dus niet op de plaats van uw eigen nieren. Dit is technisch gemakkelijker. Hiervoor wordt links of rechts in de onderbuik een gebogen snede gemaakt. De bloedvaten worden verbonden met uw eigen bloedvaten. De urineleider wordt met de blaas verbonden.



Waar gebeurt een transplantatie?

Niertransplantaties gebeuren in het UZ Leuven (Gasthuisberg) of in een ander universitair ziekenhuis naar eigen keuze. Als alles vlot verloopt, mag u na ongeveer 2 weken terug naar huis. Daarna moet u wel nog regelmatig voor controle terugkomen.

Wat merk ik ervan?

Als de transplantatie vlot verlopen is, neemt de nieuwe nier het werk over van uw eigen nieren. Om de afweerreactie van uw eigen lichaam tegen het vreemde orgaan af te remmen, moet u wel levenslang medicatie innemen. In het volgende punt leest u daar meer over. Vaak denken mensen dat met een nieuwe nier alle problemen zijn opgelost, maar dat is niet altijd zo. Belangrijk is dat u het dieet goed volgt en dat u de voorgeschreven medicatie neemt.

Welke medicatie moet ik nemen?

Om de afweerreactie van uw eigen lichaam tegen het vreemde orgaan af te remmen, moet u blijvend geneesmiddelen nemen. Dit soort medicatie vermindert echter ook uw afweer tegen ziektekiemen en hierdoor bent u vatbaarder voor infecties. Deze gevoeligheid voor infecties is het grootst kort na de transplantatie omdat dan de dosis voorgeschreven geneesmiddelen het hoogst is. Deze geneesmiddelen verminderen namelijk het immuunsysteem. Om u hiertegen te beschermen gedurende de eerste maanden na de transplantatie, zal u bijkomende medicatie krijgen.

Aangezien een aantal van deze geneesmiddelen een ongunstig effect kunnen hebben op de wand van de slokdarm, maag en darm, krijgt u ook medicatie ter bescherming van deze organen.

Medische controle

Na een succesvolle transplantatie blijft een regelmatige controle absoluut noodzakelijk. Eens de grootste problemen achter de rug zijn, zal u voor verdere controle teruggestuurd worden naar uw vroeger nefrologisch centrum.

Nazorg: aandachtspunten

Wanneer de nierfunctie stabiel is, er geen complicaties optreden en de wonde genezen is, mag u naar huis. Toch moet u volgende punten in acht nemen:

- de opnameduur duurt gemiddeld twee weken
- blijvende medicatie om afstoting te vermijden
 - houd u aan uw dieet volgens de voorschriften
 - controleer uw urineproductie: als u een vermindering van de urineproductie vaststelt, neem dan contact met het ziekenhuis
 - besteed aandacht aan persoonlijk hygiëne: de kans op infecties is groter dan normaal omdat door de medicatie het immuunsysteem wordt onderdrukt
 - ga regelmatig op controle bij de nefroloog

Wat moet ik betalen?

Een groot deel van de rekening wordt betaald via het ziekenfonds, maar de supplementen kunnen oplopen tot 1 000 euro. Deze supplementen zijn afhankelijk van de hospitalisatieduur, de medicatie en de onderzoeken.

