

Praktisch

Waar?

Revalidatiecentrum Sint-Trudo Ziekenhuis,

 volgen.

Wanneer?

Maandag-woensdag-vrijdag (eerste 10 weken)

Dinsdag-donderdag (laatste 9 weken)

De trainingen worden in de namiddag gegeven en duren ongeveer een uur.

Parkeren

U kan aan voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking (10 beurtenkaart voor €10 euro).

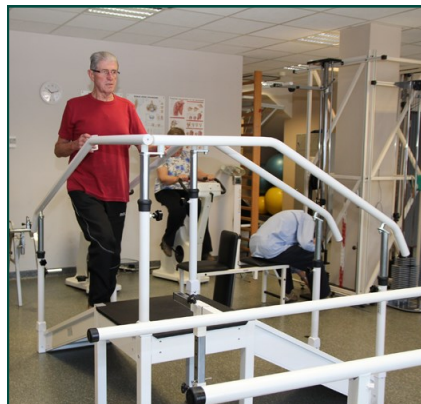
Kosten

De patiënt betaalt enkel het remgeld. Afhankelijk van uw statuut, varieert dit bedrag van persoon tot persoon. Voor meer info kan u steeds contact opnemen met onze dienst.

Nuttige telefoonnummers

Secretariaat

011 69 93 67



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

Longrevalidatie



Voor wie?

Patiënten met een longaandoening (COPD, emfyseem ...) kunnen door respectievelijk de pneumoloog of revalidatiearts doorverwezen worden voor verdere revalidatie.

Wat houdt de revalidatie in?

Het revalidatieprogramma omvat een **fysiek trainingsprogramma** (aangepast aan uw individuele mogelijkheden en beperkingen) bij de kinesitherapeut. U krijgt een persoonlijke begeleiding in groepsverband. Mogelijks wordt dit aangevuld met **adviezen en tips voor thuis** door de ergotherapeut. We beschikken over een moderne infrastructuur met verschillende therapeutische mogelijkheden: fietsen, loopband, trappen, crosstrainer, trekapparaat, zitfiets ...



Metten is weten!

De kinesitherapeut neemt eerst testen af betreffende spierkracht en uithoudingsvermogen.

Bij respiratoire revalidatie wordt de zuurstofsaturatie permanent opgevolgd.

Op basis van deze gegevens kan de evolutie beoordeeld worden.



Doelstelling

De doelstelling van longrevalidatie is voornamelijk om het uithoudingsvermogen en de conditie te verbeteren. Ook worden door specifieke training de risicofactoren op herhal of andere medische problemen verminderd. Zo heeft sporten ook een gunstige invloed op cholesterol, bloeddruk, stress, diabetes, overgewicht ...

Algemeen

Indien nodig kan er, in samenspraak met arts, therapeut en patiënt, een beroep gedaan worden op de psychologe of diëtiste.

De revalidatie gebeurt in een veilige omgeving, steeds begeleid door een kinesitherapeut.

Wij trachten u een 'HART' onder de riem te steken zodat u terug op 'ADEM' kan komen.