

Lactose ademtest

De lactose ademtest

Een lactose ademtest geeft aan in welke mate lactose (melksuiker) verteerd wordt. Lactose wordt normaal gezien in de dunne darm afgebroken door het enzym lactase. Wanneer dit enzym niet aanwezig is, zal lactose pas verteerd worden in de dikke darm door bacteriën. Hierbij komt een gas vrij, waterstof genaamd, wat wordt opgenomen in het bloed en vervolgens via de longen wordt uitgeblazen. Dit waterstofgas wordt gemeten bij een lactose ademtest. Door het ontstaan van dit waterstofgas kunnen klachten als diarree, krampen en een opgeblazen gevoel ontstaan. Dit wordt lactose-intolerantie genoemd.

Tijdsduur

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 3 uur. Dit is nodig om het verteringsproces van de lactose te volgen.

Verloop

De test vindt plaats op de kinderafdeling. Je kind dient vier uur nuchter te zijn voor de start van de test. Eerst wordt één keer nuchter geblazen in het toestel. Vervolgens dient ongeveer 60 ml lactoseoplossing te worden gedronken. Dit wordt verwarmd om de lactose goed te laten oplossen. Nadien wordt om de 20 minuten een staaltje uitgedemde lucht opgevangen voor analyse. Grotere kinderen kunnen via een rietje in het toestel blazen. Bij kleine kinderen wordt hiervoor een masker voor mond en neus gehouden.

Lactose ademtest

De lactose ademtest

Een lactose ademtest geeft aan in welke mate lactose (melksuiker) verteerd wordt. Lactose wordt normaal gezien in de dunne darm afgebroken door het enzym lactase. Wanneer dit enzym niet aanwezig is, zal lactose pas verteerd worden in de dikke darm door bacteriën. Hierbij komt een gas vrij, waterstof genaamd, wat wordt opgenomen in het bloed en vervolgens via de longen wordt uitgeblazen. Dit waterstofgas wordt gemeten bij een lactose ademtest. Door het ontstaan van dit waterstofgas kunnen klachten als diarree, krampen en een opgeblazen gevoel ontstaan. Dit wordt lactose-intolerantie genoemd.

Tijdsduur

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 3 uur. Dit is nodig om het verteringsproces van de lactose te volgen.

Verloop

De test vindt plaats op de kinderafdeling. Je kind dient vier uur nuchter te zijn voor de start van de test. Eerst wordt één keer nuchter geblazen in het toestel. Vervolgens dient ongeveer 60 ml lactoseoplossing te worden gedronken. Dit wordt verwarmd om de lactose goed te laten oplossen. Nadien wordt om de 20 minuten een staaltje uitgedemde lucht opgevangen voor analyse. Grotere kinderen kunnen via een rietje in het toestel blazen. Bij kleine kinderen wordt hiervoor een masker voor mond en neus gehouden.

