

Praktische informatie

Het programma duurt 12 weken en vindt tweemaal per week plaats (op dinsdag en donderdag).

Een oefensessie duurt telkens 1 uur.

Er zullen maximaal 8 deelnemers zijn per groep.

U kunt aan voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis. Een 10-beurtenkaart kost 10 euro.

Waar vindt de revalidatie plaats?

Revalidatiecentrum
Sint-Trudo Ziekenhuis
Diestersteenweg 100
3800 Sint-Truiden
T: 011 69 93 67

Contact

Deze revalidatie staat onder medische coördinatie van:

- Dr. J. Darcis, fysisch geneesheer en revalidatiearts
- Dr. B. Goossens, uroloog
- Dr. J. Vanderkerken, uroloog



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

Hormoontherapie bij prostaatkanker

Revalidatieprogramma



Doelstelling

De hormoontherapie veroorzaakt heel wat bijwerkingen zoals vermindering van spiermassa, toename van vetweefsel, botontkalking, vermoeidheid en stemmingsstoornissen.

Het doel van het revalidatieprogramma is om de nevenwerkingen te verminderen en de patiënt zich fitter te laten voelen.

Revalidatieprogramma

Het programma bestaat uit groepslessies waarbij de aandacht voornamelijk ligt op functionele, conditie- en krachttraining.

Ieder oefenprogramma wordt individueel opgesteld waarbij rekening wordt gehouden met de individuele fysieke mogelijkheden en verwachtingen van de patiënt.

Ons revalidatiecentrum beschikt over de nodige infrastructuur en apparatuur zoals fietsen, loopbanden, crosstrainers en andere oefenmaterialen.

Wanneer kunt u starten met het programma?

De behandelend uroloog of huisarts zal u doorverwijzen naar de arts fysische geneeskunde.

Tijdens deze raadpleging zal bepaald worden of u in aanmerking komt voor dit programma.

U kunt een afspraak maken op één van de volgende nummers:

- 011 69 95 60
- 011 69 93 67