

Welkom

Geachte mevrouw
Geachte heer

U wordt binnenkort in ons ziekenhuis opgenomen voor een correctieve operatie aan uw hand. Wellicht roept deze ingreep bij u en uw familieleden toch wel wat vragen op.

Met deze brochure trachten we al een aantal vragen te beantwoorden. U vindt hierin praktische informatie over de hand, de voorbereiding en het verloop van de operatie, het verblijf in het ziekenhuis, ontslag en nabehandeling.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, opmerkingen of wensen, aarzel dan niet om deze te bespreken met uw behandelende orthopedist of met de verpleegkundigen van verpleegeenheid F2.

Wij wensen u alvast een aangenaam verblijf op onze verpleegeenheid en een voorspoedig herstel.

Het team van verpleegeenheid F2

Inhoud

Welkom	1
Vorbereiding op de operatie	3
Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?	4
Wat laat u best thuis?	4
Verloop van de opnamedag	5
De ingreep zelf	6
Na de operatie	6
Terug op de verpleegeenheid	7
Ontslag	8
Veelgestelde vragen bij ontslag	10

Vorbereiding op de operatie

Tijdens de consultatie wordt uw handprobleem met de orthopedist besproken.

Tijdens het klinisch onderzoek wordt het handprobleem bekeken en zal een eventuele behandeling worden ingesteld.

Een RX-foto wordt genomen om een beter beeld te krijgen van de beenderige afwijking. Ook artrose kan hierdoor aan het licht worden gebracht. Ondermeer aan de hand van dit beeld zal de operatietechniek bepaald worden.

Afhankelijk van uw leeftijd en medische voorgeschiedenis dienen er preoperatieve onderzoeken te gebeuren. Deze kunnen plaatsvinden bij de dienst vooropname van het Sint-Trudo Ziekenhuis, of bij uw huisarts.

Wanneer u medicatie gebruikt die de bloedstolling beïnvloedt zoals Sintrom, Marcoumar, Plavix ... dan moet u hier 10 dagen vóór de ingreep mee stoppen dit om bloedverlies tijdens de ingreep zoveel mogelijk te beperken. Overleg dit vooraf met uw huisarts of uw behandelende orthopedist. Vervangmedicatie (spuitjes) kunnen worden voorgeschreven.

Er wordt een datum vastgelegd voor de ingreep.

Afhankelijk van het tijdstip van de operatie dient u wel/niet nuchter te blijven.

Het uur waarop u zich dient aan te bieden in het ziekenhuis zal u eveneens worden meegedeeld.

Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitskaart voor de inschrijving bij de opname
- Bloedgroepkaart
- Formulieren voor de verzekering en/of het ziekenfonds en arbeidsongeschiktheid voor uw werkgever
- Telefoonnummers van contactpersonen die altijd bereikbaar zijn
- Toiletgerief: handdoeken, washandjes, zeep, tandenborstel, tandpasta ...
- **Uw thuismedicatie in de originele verpakking**
- Groen mapje van de vooropname

Wat laat u best thuis?

- Geld
- Waardevolle voorwerpen
- Juwelen

Verloop van de opnamedag

Bij aankomst in het ziekenhuis en na inschrijving aan de balie zal de onthaalmedewerk(st)er u naar verpleegeenheid F2 begeleiden. De verpleegeenheid bevindt zich in blok F, op de tweede verdieping (paarse kleur volgen).

De dag van de operatie dient u nuchter te zijn, dit wil zeggen dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken, noch roken. Indien de ingreep in de namiddag plaatsvindt, dan mag u tot 8 uur 's ochtends nog een licht ontbijt nuttigen.

Wanneer u op de verpleegeenheid aankomt, krijgt u een identificatiearmbandje om met uw naam, geboortedatum, kamernummer en verpleegeenheid erop. Dit dient u gedurende uw volledige verblijf te dragen.

Vóór u naar de operatiezaal vertrekt, gebeuren de laatste voorbereidingen:

- Indien nodig zal de hand geschoren worden.
- Het operatiehemdje wordt aangedaan.
- Uw kunstgebit of contactlenzen moet u uitdoen.
- Tijdens de operatie mag u geen haarspelden, juwelen, piercings of make-up dragen.
- Ook nagellak of kunstnagels zijn niet toegestaan.
- Één uur voor de operatie krijgt u een kalmeermiddel.
- Thuismedicatie wordt enkel gegeven op advies van de anesthesist of de behandelende orthopedist.

De ingreep zelf

U zal onder algemene narcose worden gebracht door de anesthesist. De ingreep zal één à twee uur duren, afhankelijk van het soort ingreep.

Tijdens, en soms ook na de ingreep, krijgt u antibiotica toegediend. Het is dus uiterst belangrijk om eventuele allergieën tijdig te melden.

Wanneer de ingreep achter de rug is, zal u nog een tweetal uur in de recovery (= uitslaapkamer) verblijven.

Tijdens de operatie zal mogelijk een gipsspalk worden aangebracht.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de recovery gebracht waar u gedurende een tijdje intensief bewaakt en gecontroleerd wordt. Als deze controles goed zijn, mag u terug naar de verpleegeenheid.

Terug op de verpleegeenheid

Het is niet ongewoon dat er misselijkheid of braken optreedt na de ingreep. Gelieve dit wel zo snel mogelijk te melden aan de verpleegkundige.

Er zal tevens gezorgd worden voor pijnstilling via het infuus. Langs dit infuus krijgt u ook vocht toegediend. De dag na de ingreep wordt het infuus verwijderd.

Het verband blijft dicht en wordt niet vervangen. Het is normaal dat dit verband wat doorbloed kan zijn.

Bij pijn dient u de verpleegkundige te verwittigen, deze zal nagaan of het verband niet te strak zit, of het gips niet knelt ...

Ontslag

In principe mag u de dag na de ingreep het ziekenhuis verlaten. Indien u misselijk bent en/of nog erg veel pijn heeft, dan wordt het ontslag herbekeken met de behandelende orthopedist.

De behandelende orthopedist brengt u nog een bezoek vooraleer u naar huis keert, om eventuele vragen te beantwoorden of om documenten in te vullen (verzekering, ziekenfonds, werkgever ...).

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet u steeds in het bezit zijn van een:

- ontslagbrief voor uw huisarts
- voorschrift voor de apotheker
- afspraak voor controle bij uw behandelende orthopedist
- eventueel documenten m.b.t. werkgever, mutualiteit, verzekeringsmaatschappij ...
- verpleegkundige ontslagbrief waarop de medicatie en de nodige richtlijnen genoteerd staan
- er wordt geen medicatie meegegeven

In het kader van kwaliteitscontrole wordt u na ontslag telefonisch gecontacteerd om opname en ontslag te overlopen. Indien u dit niet wenst, kunt u dit weigeren.

Mogelijke complicaties:

- **Wondinfectie**

Het onderste verband wordt dichtgelaten, bij abnormale pijn of een vreemde geur mag het verband toch geopend worden door de huisarts of door uw behandelende orthopedist.

- **Spannende gips**

Meestal wordt het gips opengeknipt na de operatie. Bij abnormale pijn toch best laten controleren of alles goed los zit.

Bij problemen:

Contacteer in eerste instantie uw huisarts.

Indien de huisarts u doorverwijst of niet bereikbaar is, kunt u contact opnemen met:

- verpleegeenheid F2, op het nummer 011 69 98 10
- het secretariaat orthopedie, op het nummer 011 69 94 50 of 011 69 94 59

Veel gestelde vragen bij ontslag

Het is belangrijk om de hand zo veel mogelijk in hoogstand te leggen om zwelling en pijn tegen te gaan.

De wonde dient niet verzorgd te worden. Het corrigerend verband blijft best dicht. Als u ongerust bent over een knellend verband of u een vreemde geur opmerkt, dan mag u het verband laten verwijderen door de huisarts of de behandelende orthopedist.

Na 14 dagen worden de hechtingen verwijderd.

Na 6 weken wordt een RX-foto van de hand gemaakt. Eventueel aanwezige pinnen worden op de consultatie verwijderd.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....