

Welkom

Geachte patiënt
Geachte familie

Het pijncentrum is ondergebracht op de afdeling functiemetingen van het Sint-Trudo Ziekenhuis.

Onze doelstelling is, op multidisciplinaire wijze, de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijk te maken. We behandelen vooral de symptomen, omdat de oorzaak van de pijn meestal niet weggenomen kan worden. Op deze manier proberen we een betere levenskwaliteit na te streven voor onze patiënten.

Samen met de specialist van het pijncentrum heeft u besloten over te gaan tot een epidurale infiltratie (epidurale toediening van corticosteroiden).

In deze folder vindt u informatie over de behandeling die u zal ondergaan. Heeft u na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, opmerkingen of wensen, aarzel dan niet om deze te bespreken met uw arts of met de verpleegkundige van de functiemetingen.

Wat is een epidurale infiltratie?

Een epidurale infiltratie is een inspuiting van cortisone in de epidurale ruimte. Dit is de ruimte rond het ruggenmerg en de zenuwen die uit de wervelkolom komen.

De epidurale infiltratie vermindert de ontsteking en de zwelling van de zenuwen in de epidurale ruimte. Daardoor verminderen de pijn en de tintelingen die veroorzaakt werden door de ontsteking, irritatie en zwelling van de zenuw.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek (cervicaal), de borstkas (thoracaal) of de lage rug (lumbaal).

Vorbereiding

Thuis hoeft u geen specifieke voorbereiding te treffen, tenzij dit speciaal vermeld is.

- U mag gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen, behalve bloedverdunners (Marcoumar, Plavix ...). Als u bloedverdunners gebruikt, moet u dit vooraf melden zodat passende maatregelen kunnen getroffen worden. Meestal moet u een aantal dagen voor de behandeling stoppen met deze in te nemen.
- U hoeft geen nachtkledij of toiletgerief mee te brengen; u mag immers dezelfde dag weer naar huis.
- Zorg ervoor dat u na de behandeling naar huis kan gebracht worden door een begeleider. U mag namelijk na de behandeling gedurende 24 uur niet actief deelnemen in het verkeer.
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan gevaarlijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, dient u dit te melden bij de verpleegkundige of arts.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.
- Als u op de dag van de behandeling koorts heeft of ziek bent, neem dan contact op met de functiemetingen op het nummer 011 69 98 30 of met het secretariaat van uw behandelende arts.

Opname

Als u samen met uw behandelende arts besluit om over te gaan tot een epidurale infiltratie, ontvangt u van de arts een mapje met een document waarop de arts de afspraak en data invult. Op de achterzijde van dit document vindt u een medicatielijst. Gelieve deze in te vullen (indien van toepassing). Het toestemmingsformulier voor de behandeling dient u ook te ondertekenen. Dit mapje met ingevulde documenten brengt u mee naar het ziekenhuis op de dag van de behandeling.

Uw arts of de secretaresse zal u het juiste uur van opname meedelen.

Op het afgesproken uur meldt u zich eerst voor inschrijving aan de onthaalbalie van het ziekenhuis. Nadien gaat u naar de afdeling functiemetingen (blok D, 1ste verdieping) en meldt u zich aan het loket waar een onthaalbediende u zal voorthelpen.

Er wordt steeds getracht de wachttijden zo beperkt mogelijk te houden maar u dient er rekening mee te houden dat een wachttijd van een uur als normaal wordt beschouwd.

De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de behandelruimte. U moet zich niet uitkleden, gelieve gemakkelijk zittende kledij te dragen. Indien u een behandeling krijgt in de nek, krijgt u wel een operatiehemdje aan. Uw jas en persoonlijke spullen kunt u opbergen in een kastje.

Behandeling

De behandeling van een epidurale infiltratie vindt plaats in een behandelruimte op de functiemetingen. De infiltratie kan al zittend of liggend gebeuren. Een epidurale infiltratie ter hoogte van de nek (= cervicale epidurale infiltratie of CEI) gebeurt onder geleide van scopie (een röntgenapparaat). De behandelende arts kan bij een epidurale infiltratie gebruikmaken van röntgenstralen (scopie) en het inspuiten van contraststof.



Een verpleegkundige ontsmet de omgeving van deze plaats met een koude, rode ontsmettingsstof. Vervolgens legt de arts enkele steriele doeken rond de prikplaats om zuiver en steriel te kunnen werken. De huid wordt plaatselijk verdoofd. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, dat snel weer wegtrekt. De arts prikt de epidurale ruimte aan en infiltreert met cortisone. Dit kan een oncomfortabel gevoel teweegbrengen, ondanks de plaatselijke verdoving en de dunne naald die wordt gebruikt. Meestal voelt u een sterke druk, maar bijna geen pijn.

Na de infiltratie wordt u op uw rug gelegd in een zetel of indien nodig in een bed.

Ontslag

Na de behandeling stapt u terug naar de uitruimte. Hier kunt u even uitrusten en krijgt u een kopje koffie. Als u zich na een tijdje (minstens een halfuur) goed voelt en uw parameters (bloeddruk en pols) zijn goed dan mag u het ziekenhuis verlaten.

De rest van de behandeldag doet u het best een beetje rustig aan.

Denk er nogmaals aan dat u zelf geen wagen mag besturen; u zal hier misschien wel toe in staat zijn maar u bent NIET verzekerd!

De familie wacht de ganse tijd in de wachtruimte of kan, als u klaar bent om afgehaald te worden, opgebeld worden.

De ganse procedure neemt ongeveer twee uur in beslag.

Wat te verwachten m.b.t. de pijn?

Het is erg moeilijk te voorspellen of de infiltratie u zal helpen of niet. Over het algemeen is het zo dat patiënten met uitstralende pijn beter reageren op de infiltraties dan patiënten met gewone rugpijn.

Hetzelfde geldt voor patiënten bij wie de pijn recent is ontstaan tegenover patiënten die reeds lang pijn lijden. Patiënten die al geruime tijd pijn hebben, kunnen mogelijk minder baat hebben bij infiltraties. Ook patiënten met anatomische afwijkingen zullen minder goed reageren op infiltratie.

Het kan zijn dat u een pijnlijke rug of hals hebt gedurende ongeveer 2 dagen. Dit komt door het prikken en door een beginnende vorm van irritatie van de cortisone zelf. U zou een vermindering van pijn moeten gewaarworden vanaf ongeveer de derde dag.

Mogelijke risico's en nevenwerkingen

De behandeling is over het algemeen veilig. Aan elke interventie zijn er risico's en nevenwerkingen verbonden en bestaat een mogelijkheid op complicaties.

De meest voorkomende bijwerking is pijn. Deze is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. Andere risico's houden verband met de nevenwerkingen van cortisone: blozen, zweten, hartkloppingen, kloppende hoofdpijn en verhoging van de suikerspiegel (bij diabetici).

Complicaties komen bijna nooit voor. Een enkele keer wordt een bloedvatje geraakt, waardoor een bloeding ontstaat. Dit is ongevaarlijk als u geen bloedverduunners inneemt of deze tijdig heeft gestopt. In heel uitzonderlijke gevallen kan een hersenvliesontsteking voorkomen doordat de naald in aanraking komt met bacteriën in het lichaam. Een hersenvliesontsteking is met antibiotica goed te genezen.

De meest voorkomende complicatie is een lekkage van hersenvocht. Normaal gezien merkt uw behandelende arts dit op tijdens de behandeling. De therapie is extra vochtinname, bij voorkeur cafeïnehoudende dranken zoals cola en koffie. Indien er toch blijvende hoofdpijn blijft bestaan bij het rechtop komen, neemt u best contact op met uw huisarts of uw behandelende arts.

Hoeveel infiltraties zullen er plaatsvinden?

Indien 1 à 2 weken na de eerste infiltratie de symptomen niet verminderd zijn, is het aan te raden een tweede infiltratie te laten uitvoeren. Als u een verbetering voelt van de 2 infiltraties maar nog steeds een lichte pijn ervaart, krijgt u best een derde infiltratie.

Tenslotte

Indien u vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van uw behandelende arts of met de afdeling functiemetingen (011 69 98 30).

We wensen u alvast een succesvolle behandeling.

dr. Wouter Degraeve
dr. Guy Achten
dr. Martine Dierckx
dr. Marie-Paul Lieben
dr. Eric Put
dr. Maarten Wissels
het verpleegkundig team van het heelkundig dagcentrum

AFSPRAKEN		
Datum	Uur	Arts
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

