

Botdensitometrie of DEXA

Onderzoek

Een botdensitometrie is een meting van de botmineraaldichtheid (BMD) op verschillende plaatsen zoals de heup en de wervelkolom en eventueel de pols of andere botten. Bij dit onderzoek worden door middel van een bundel röntgenstralen van zeer lage intensiteit afbeeldingen gemaakt van deze botten (heup, de lendenwervelzuil, de pols) om de dichtheid van het bot te meten en de mate van eventuele botontkalking te bepalen. Het onderzoek kan uitgevoerd worden met een DEXA-toestel. Dit onderzoek is volledig pijnloos en de hoeveelheid straling is ongevaarlijk. Het onderzoek duurt slechts enkele minuten.

Verloop

- Om de botmeting op een juiste manier te kunnen uitvoeren, vraagt de verpleegkundige naar uw gewicht en lengte. Ze zal u ook enkele vragen stellen i.v.m. uw risico op osteoporose. Deze gegevens zijn essentieel voor het maken van de computerberekeningen.
- Vervolgens gaat u op de rug op de onderzoekstafel liggen. Er worden scans gemaakt van de rug en de linkerheup. Wanneer u aan de rug geopereerd bent, kiest men voor scans van de pols en de linkerheup. Wanneer u een bilaterale prothese heeft (aan beide heupen), kiest men eveneens voor de pols.
- Tijdens de opnamen moet u zo stil en ontspannen mogelijk blijven liggen.
- Als de scans genomen zijn, berekent de verpleegkundige met behulp van de computer de botdichtheid op diverse plaatsen.

Tegenindicaties

Een DEXA-onderzoek is niet mogelijk:

- indien u zwanger bent
- indien u 3 dagen voordien een onderzoek met bariumcontrast (maag-darmonderzoek) of een nucleair onderzoek met radioactieve stoffen heeft ondergaan
- indien metaal aanwezig is in uw rug of heup; in dit geval kan er als alternatief een meting gebeuren op de pols.