

Borstvoeding bij een prematuur kindje

Borstvoeding is de beste zuigelingenvoeding. De unieke samenstelling van moedermelk is niet na te maken. Juist voor te vroeg geboren kinderen is moedermelk de meest volwaardige voeding. Het is uniek en speciaal aangepast aan de behoefte van het te vroeg geboren kind.

Borstvoeding geven aan een prematuur geboren kind gaat niet vanzelf, het vraagt geduld en doorzettingsvermogen. In eerste instantie zal de baby wellicht niet eens in staat zijn om zelf te drinken en zal op een andere manier de moedermelkproductie gestimuleerd moeten worden. De moedermelk wordt op een andere manier aangeboden. De baby profiteert ondertussen wel van alle gezondheidsvoordelen die moedermelk te bieden heeft. Gelukkig geldt voor bijna alle te vroeg geboren kinderen dat ze prima uit de borst leren drinken.

Preterme moedermelk

Preterme moedermelk, de moedermelk die een moeder maakt voor een te vroeg geboren kind, is anders van samenstelling dan de rijpe moedermelk die een moeder maakt als ze omstreeks de uitgerkende datum bevallen is.

Deze preterme moedermelk is extra waardevol bij de ontwikkeling van het nog onrijpe darmstelsel, longen en hersenen. Het bevat, in vergelijking met gewone rijpe moedermelk onder andere meer eiwit, natrium en calcium. Ook bevat het veel antistoffen om de baby te beschermen tegen infecties. De vetten zijn licht verteerbaar en qua samenstelling perfect afgestemd op de behoefte van het onrijpe zenuwstelsel. Na verloop van de eerste twee tot vier weken gaat preterme melk vanzelf over in rijpe moedermelk.

Afkolven

In de meeste gevallen zal een te vroeg geboren baby in de periode na de bevalling nog niet rechtstreeks uit de borst kunnen drinken. Dus is het noodzakelijk zo snel mogelijk na de bevalling te beginnen met afkolven, zodat de moedermelkproductie goed op gang komt. Als de baby wel kan drinken, bijvoorbeeld als de baby bij 34 weken geboren is, zal de baby waarschijnlijk niet alle voedingen efficiënt drinken en effectief de melkklieren in de borst stimuleren om moedermelk te maken. Kolven na elke voeding is dan nuttig, zodat het melkklierweefsel in de borsten optimaal gestimuleerd wordt. Het vraagt vaak veel doorzettingsvermogen om voor een langere tijd te moeten kolven. Afkolven kan in de prematurenafdeling in de nabijheid van uw baby. Afkolven: zie borstvoedingsboekje.

Kangoeroezorg of huid-op-huid contact.

Een goede binding tussen een baby en zijn ouders is van groot belang. Het vormt namelijk de basis voor een gezonde emotionele, sociale, verstandelijke en motorische ontwikkeling van de baby. Naast het kolven, is er nog iets wat alleen de ouders voor hun baby kunnen doen: huid-op-huid contact. Bij kangoeroezorg wordt de blote baby die alleen een luier om heeft, op de blote borst gelegd. Om warm te blijven worden baby en moeder of vader goed toegedekt met een handdoek of deken. Dit gebeurt als de toestand van de baby het toelaat en in overleg met de kinderartsen.