

Nevenwerkingen

U kunt enkel van de injectie zelf enige hinder ondervinden. Er zijn geen merkbare nevenwerkingen. U mag eten en drinken en alcohol consumeren, tenzij uw behandelende arts anders beslist. Enkel het aantal bloedcellen kan lichtjes dalen, hiervoor zal uw arts regelmatig uw bloed controleren. Metastron heeft geen negatieve invloed op het autorijden of het gebruik van machines.

Contactgegevens

Als u nog vragen heeft, neem gerust contact op met de dienst nucleaire geneeskunde. U kunt ons bereiken op het telefoonnummer 011 69 93 00.

Behandeling met Metastron (strontium-89)

PATIËNTENINFORMATIE



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be



Welkom

Welkom op de dienst nucleaire geneeskunde. In deze brochure kunt u meer informatie vinden over de Metastron-behandeling die op onze dienst uitgevoerd wordt.

Wat is een behandeling met Metastron?

Metastron is een injectie die ontwikkeld is om de botpijn veroorzaakt door uw ziekte te verminderen. Metastron is chemisch gelijkaardig aan calcium. Het vestigt zich op alle plaatsen waar er een verhoogde calciumopname is die pijn veroorzaakt. Het blijft daar enkele weken ter plaatse om de pijn te verlichten. Metastron bevat een kleine hoeveelheid strontium-89 en straalt bijna volledig op de plaats waar ze geabsorbeerd wordt. Hierdoor is de behandeling zeer gericht.

Verloop van de behandeling

De behandeling vindt plaats op de dienst nucleaire geneeskunde. Via een injectie in de ader wordt Metastron toegediend. Daarna mag u het ziekenhuis verlaten. Het is belangrijk dat u de voorzorgsmaatregelen in acht neemt.

Een lichte daling van de pijn treedt op enkele dagen na de injectie. U kunt zelfs een toename van de pijn merken in de eerste dagen na de toediening. Dit is normaal en van voorbijgaande aard.

U mag de dosis van uw pijnstillers opdrijven indien dit nodig is. Na twee weken, soms iets langer, zal de pijn sterk verminderen. Uw arts zal het gebruik van medicatie en de afbouw van pijnstillers verder met u bespreken.

Duur van de behandeling

Het pijnstillend effect is vier tot vijf weken na de injectie maximaal, met een gemiddelde duur van drie tot vier maanden.

Voorzorgsmaatregelen na de behandeling

Het grootste deel van het radioactief Metastron concentreert zich na de injectie in de pijnlijke zones, waar de bestraling nog enkele weken in steeds afnemende mate doorgaat. Daarom veroorzaakt het geen gevaar voor de mensen met wie u in contact komt.

Gedurende de eerste week na toediening van Metastron, zal Metastron wel in de urine en het bloed aanwezig zijn. Daarom wordt aangeraden om enkele leefregels te volgen gedurende 7 dagen na de injectie met Metastron. De behandelende arts zal deze adviezen verder met u bespreken.

- U moet altijd zittend plassen en onmiddellijk na het plassen het toilet 2x doorspoelen en goed uw handen wassen. Als u uw urine moet bijhouden, zal de arts u hiervoor de nodige instructies geven.

- Als er urine op het toilet is gemorst, maakt u dit schoon met tissues en met handschoenen aan. Vervolgens doet u de handschoenen en tissues in een plastic zak en gooit die met het gewone huisvuil weg. Als er radioactieve urine op kleding of beddengoed terecht komt, wast u die apart in de wasmachine. Daarna kan het weer normaal gebruikt worden. In geval van incontinentie gebruikt u vijf dagen lang incontinentiemateriaal.
- Vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten (urine, stoelgang, braaksel en bloed). Gebruik indien nodig wegwerphandschoenen. Doe deze samen met het besmet afvalmateriaal (papieren doekjes, maandverband, inlegkruisjes) in een afsluitbare plastic zak en was uw handen. Plaats dit afval apart en geef het pas mee met de huisvuilronde 1 week na het onderzoek.
- Informeer iedereen die u medisch behandelt dat u een behandeling met Metastron hebt gehad, en toon hem deze folder.