

# Welkom

Geachte revalidant  
Geachte patiënt  
Geachte familie

In deze brochure vindt u meer informatie over de visie, de werking en de doelstellingen van onze revalidatieafdeling Z2. We stellen ons revalidatieteam en revalidatieprogramma's aan u voor en geven u ook enkele praktische tips.

Neem deze brochure rustig door en laat ze ook eens lezen door uw familie en/of mensen uit uw nabije omgeving; ook zij zijn immers betrokken bij uw revalidatieproces.

Indien u vragen of bemerkingen heeft, aarzel dan niet om deze met leden van het revalidatieteam te bespreken.

Wij wensen u alleszins een succesvolle revalidatie toe!

het revalidatieteam

## **Onze contactgegevens:**

Tel. verpleegeenheid Z2: 011 69 97 50

Sint-Trudo Ziekenhuis  
Diestersteenweg 100  
3800 Sint-Truiden

Bij briefwisseling graag de naam van de revalidant vermelden.

# Inhoud

Wat is een revalidatieafdeling? .....	3
Voor welke patiënten? .....	4
Hoe gebeurt de verwijzing? .....	5
Het multidisciplinair team .....	6
Enkele praktische tips .....	10
Notities .....	12

# Wat is een revalidatieafdeling?

Een revalidatieafdeling is een dienst waar patiënten met een lichamelijke en/of geestelijke beperking (ten gevolge van een ziekte/aandoening of ongeval) revalideren.

De doelstelling is om de patiënten/revalidanten een zo groot mogelijke zelfstandigheid te laten verwerven binnen onze maatschappij, ondanks hun eventuele beperkingen. Dit willen we bereiken door hen te stimuleren door middel van training.

De multidisciplinaire aanpak is hier van groot belang. Dit wil zeggen dat al onze disciplines (revalidatieartsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeute, logopediste, sociaal assistente en psychologe) gaan samenwerken. Dit multidisciplinair team zal trachten bij te dragen tot een zo gunstig mogelijk verloop van de revalidatie.

Naast een specialistische aanpak van onze therapeuten is onze infrastructuur eveneens voorzien voor specifieke revalidatie van patiënten met neurologische en locomotorische aandoeningen.

# Voor welke patiënten?

De patiënten die in aanmerking komen voor opname op een revalidatieafdeling moeten een revalideerbare aandoening hebben en internistisch/heelkundig stabiel zijn.

Het zijn meestal patiënten die, wegens hun beperkingen, nog niet dadelijk ontslagen kunnen worden.

Enkele voorbeelden:

- herseninfarct, hersenbloeding
- MS, Parkinson ...
- neuro-trauma / polytraumapatiënten
- gangstoornissen van neurologische oorsprong
- amputatie
- gewrichtsprothesen
- postoperatief / na langdurig verblijf op Intensieve Zorgen
- ruggenmergletsels
- heupfractuur

# Hoe gebeurt de verwijzing?

Indien u bent opgenomen in ons ziekenhuis en in aanmerking komt voor een overname op de revalidatieafdeling, neemt de hoofdverpleegkundige of de sociaal werkster van de verpleegafdeling contact op met de revalidatieartsen of de sociale dienst.

Na overleg binnen het revalidatieteam wordt beslist of u een geschikte kandidaat bent voor multidisciplinaire revalidatie.

Indien een patiënt van buiten het ziekenhuis wenst te revalideren op de onze afdeling, dient hij contact op te nemen met de sociaal werkster van de revalidatieafdeling (tel. 011 69 91 47 of 011 69 91 41). Die zal hem/haar de nodige formulieren bezorgen om een correcte aanvraag mogelijk te maken.

# Het multidisciplinair team

Om de re-integratie in uw omgeving, gezin en maatschappij zo optimaal mogelijk te laten verlopen, is een multidisciplinaire aanpak noodzakelijk.

## **Revalidatieartsen**

De functie van de revalidatiearts bestaat erin de therapieën op elkaar af te stemmen en eventueel aan te passen.

De revalidatiearts stelt, samen met u en met het team, de revalidatiedoelen op in functie van uw aandoening, uw revalidatiemogelijkheden, uw algemene en psychische toestand.

Op de revalidatieafdeling is er dagelijks een revalidatiearts aanwezig. Op regelmatige basis gebeurt de zaaltoer.

Indien nodig organiseert de revalidatiearts een gesprek met de familie, eventueel samen met leden van het revalidatieteam.

Eenmaal per week wordt uw algemene toestand besproken in een multidisciplinaire teamvergadering.

## **Verpleegkundigen**

De verpleegkundigen maken dagelijks deel uit van uw revalidatieproces. Zij begeleiden u 24 uur op 24, 7 dagen op 7. Zij bieden u een individuele verzorging op maat aan in een aangepaste omgeving.

De gespecialiseerde revalidatieverpleegkundige draagt zorg voor de opvolging van het revalidatieprogramma, ook buiten de uren van de therapieën.

Door deze continue aanwezigheid treden de verpleegkundigen vaak op als vertrouwenspersoon. U kunt dan ook steeds bij hen terecht met uw vragen en voorstellen.

## **Ergotherapeute**

Ergotherapie richt zich op het verwerven van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in alle activiteiten van het dagelijkse leven, rekening houdende met uw mogelijkheden en beperkingen. De ergotherapeute legt de klemtoon op het verbeteren van uw bewegingsmogelijkheden door middel van:

- evenwichtsoefeningen voor zitten en staan
- persoonlijke verzorging en hygiëne, huishoudelijke activiteiten
- verbeteren van concentratie en geheugen
- stimuleren van probleemoplossend denken
- informeren over hulpmiddelen en gebruik ervan aanleren
- aandacht voor eventuele aanpassing in de thuissituatie bij ontslag (huisbezoek is mogelijk)

## **Kinesitherapeuten**

De behandeling van de kinesitherapeuten richt zich op:

- de beweeglijkheid en de spierkracht van de bovenste en onderste ledematen verhogen
- de coördinatie van de ledematen verbeteren
- evenwichtsmoeilijkheden corrigeren
- heraanleren van het stappen, zo nodig met hulpmiddelen
- algemene conditie verbeteren
- zo nodig toepassen van specifieke kinesitherapeutische handelingen (elektrostimulatie)

De therapieën kunnen zowel individueel als in groep gebeuren.

## **Logopediste**

Logopedie houdt in: "hulpverlening bij stoornissen en beperkingen in de communicatie".

Communicatie is meer dan praten alleen. Communicatie omvat vele uitingvormen waaronder taal, lezen, schrijven, gebaren en ondersteunende communicatiesystemen.

De logopediste werkt aan preventie, het onderzoek en de behandeling van slikstoornissen en beperkingen op het gebied van spraak, taal, stem en gehoor.

- Slikstoornissen (dysfagie) ontstaan door een combinatie van stoornissen in de slikspieren, een verminderde gevoeligheid en afname van reflexen. Verslikken is mogelijk als voedsel of drank in de luchtpijp terecht komt.
- Motorische spraakstoornissen (dysartrie, verbale apraxie ...) komen voor bij patiënten met een aandoening van het zenuwstelsel. De spraak is moeilijk verstaanbaar door een stoornis in de spierspanning en/of de coördinatie van de spieren. De logopediste geeft oefeningen om de spraak en andere mondfuncties te ondersteunen of te vervangen.
- Neurologische spraakstoornissen (afasie) zijn een verworven taalstoornis (na een beroerte of trauma). Iemand met afasie verliest zijn vermogen om een taal te begrijpen en/of te gebruiken door een hersenletsel. Ook lezen en schrijven kunnen aangetast zijn.
- Stemstoornissen zoals heesheid of stemverlies kunnen zowel een organische als een functionele oorzaak hebben. De logopediste bouwt het foutief stemgedrag af en leert het juiste stemgedrag weer aan.

## **Sociale dienst**

De sociaal werkers zijn geoefend in het bespreken van de bestaande sociale (thuis)situatie tijdens het ziekenhuisverblijf. Zij bieden informatie en ondersteuning. Dit zowel in het kader van het verblijf als naar ontslag toe. De hulpverlening van de sociale dienst brengt geen extra kosten met zich mee. Iedere revalidant die tijdens zijn opname op de revalidatieafdeling nood heeft aan een gesprek of vragen heeft met betrekking tot psychosociale problemen, kan een beroep doen op de sociale dienst. Zo nodig zal bij ontslag opvolging via externe diensten worden aangeboden. U kunt bij de dienst terecht met vragen over o.a.:

- thuiszorg na ontslag: huisarts, thuisverpleging, kinesitherapie, poetshulp, gezins- en bejaardenhulp, warme maaltijdbedeling, personenalarmsysteem, gezelschapsdienst, uitleendienst ...
- herstelkuur in hersteloorden van de mutualiteiten



- aanvraag tot opname in kortverblijf en preventieve inschrijving op wachtlijst voor opname in rust- en verzorgingstehuizen
- administratieve problemen: invullen van formulieren en aanvragen/doorverwijzen voor diverse tegemoetkomingen Federale Overheid, zorgverzekering, hospitalisatieverzekering
- ...
- financiële problemen, huwelijks- en gezinsproblemen, psychosociale problemen

U en/of uw familie hebben de mogelijkheid om, vanaf het ogenblik van opname op onze revalidatieafdeling, een beroep te doen op de sociale dienst. Op vraag van de artsen, verpleegkundigen, familie, externe diensten ... kunnen de sociaal werkers ook persoonlijk contact met u opnemen.

### **Orthopedisch technieker**

De technieker staat in voor het aanmeten, aanpassen of afleveren van technische hulpmiddelen die noodzakelijk zijn om uw zelfstandig functioneren te ondersteunen.

### **Diëtiste**

De diëtiste begeleidt u met specifieke voedingsproblemen of aangepaste diëten.

### **Psychologe**

Aangezien een aandoening/ziekte of ongeval, en de noodzakelijke revalidatie hiervan, ook psychologische problemen kan geven (o.a. verwerking), is een psychologische begeleiding vaak niet alleen aangewezen voor uzelf, maar ook voor uw familie.

# Enkele praktische tips

## **Bezoekuren**

Gelet op de geplande activiteiten en het goede verloop van de therapieën zijn de bezoeken beperkt van 15.00 tot 20.00 uur. Ook krijgen de therapieën die tijdens de bezoeken plaatsvinden voorrang op het bezoek. Dit in uw eigen belang.

## **Maaltijden**

Om een goede evolutie van uw revalidatie te verkrijgen, wordt er maaltijdbegeleiding gegeven. Daarom wordt het ontbijt, het middag- en avondmaal opgediend in de dagzaal. In het weekend wordt het ontbijt op de kamer opgediend. De gezamenlijke maaltijd is een onderdeel van de therapie. Hierbij wordt gevraagd of het bezoek op de patiëntenkamer wil blijven. De ontbijtbegeleiding wordt persoonlijk besproken. Indien nodig wordt dit ook in de dagzaal gedaan. Maaltijdbegeleiding wordt na afspraak gedaan door de verpleegkundige, de ergotherapeute en de logopediste.

## **Therapieën**

De therapieën starten om 08.30 uur en eindigen om 15.00 uur. Op uw kamer hangt uw persoonlijke therapiefiche. De ochtendverzorging wordt hieraan aangepast.

## **Weekendregeling**

Een weekendverblijf thuis kan een wezenlijk onderdeel vormen in het revalidatieproces. Doel is om uw niveau van functioneren te toetsen aan de werkelijke thuissituatie. Hierbij is het van belang om de moeilijkheden die zich thuis voordoen mee te delen aan het revalidatieteam. Er kan een weekendevaluatieblad meegegeven worden, dat u zo correct mogelijk dient in te vullen. Zo kan het revalidatieteam de nodige aandachtspunten opnemen in de revalidatie. Alleen de revalidatiearts kan toelating geven om in weekend te gaan.

## **Kleding**

Op de afdeling draagt u bij voorkeur dagkledij. Gezien de actieve aanpak van de revalidatie is het van belang dat uw kleding gemakkelijk zit. Goed aansluitende schoenen zijn aangewezen.

## **Contact**

Telefoonnummer van de afdeling: 011 69 97 50

Adres: Sint-Trudo Ziekenhuis  
Diestersteenweg 100  
3800 Sint-Truiden

(bij briefwisseling graag de naam van de revalidant vermelden)

## **Alcohol**

Het gebruik van alcoholische dranken wordt niet toegestaan. De revalidatiearts kan eventueel uitzondering maken en een toegeving doen.

## **Roken**

Het is ten strengste verboden op de kamer of op de afdeling zelf te roken. Er is een rookkamer voorzien op de afdeling.

## **Kapster**

De kapster komt wekelijks langs (door patiënt te betalen).

## **Pedicure**

Tweemaal per maand beschikbaar (door patiënt te betalen).

## **Pastorale dienst**

U kunt een gesprek met de ziekenhuispastor vragen via een verpleegkundige. Een kapel bevindt zich op de afdeling.

