

### Pijnlatje voor kinderen

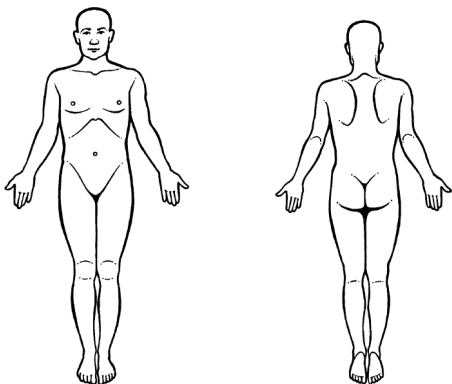


Pa-tiënten met ernstige communicatieproblemen en kinderen worden geëvalueerd d.m.v. pijnscores die gebaseerd zijn op de observatie van gedragsveranderingen uitgelokt door pijn.

### Hoe kunt u uw pijn omschrijven?



### Waar heeft u pijn?



### Hoe wordt pijn behandeld?

Er bestaan verschillende manieren om pijn te bestrijden:

- **medicamenteuze behandelingen:** pil, infuus, pijnpomp met drukknop, kleefpleisters, infiltratie (dit is een inspuiting tussen de wervels door de arts) ...
- **niet-medicamenteuze behandelingen:** voorlichting en informatie, rust en ontspanning, comfort en houding verbeteren, massage, ijszak, warmte ...

Sommige pijnbehandelingen kunnen nevenwerkingen hebben, zoals misselijkheid, braken, jeuk, slaperigheid, duizeligheid. De meeste van deze bijwerkingen zijn onschuldig en kunnen gemakkelijk verholpen worden.

#### Vergeet niet:

indien uw pijnmedicatie onvoldoende is of indien u vragen heeft, kunt u via de verpleegkundigen op uw afdeling steeds een beroep doen op de pijnverpleegkundigen.



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10  
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

# Bewust kiezen voor minder pijn

INFORMATIEFOLDER



Geachte patiënt

U wordt opgenomen in het Sint-Trudo Ziekenhuis. Het is mogelijk dat u tijdens uw verblijf geconfronteerd wordt met pijn.

Via deze brochure willen we u informeren over de manier waarop de verpleegkundigen omgaan met uw eventuele pijnklachten.

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan een verpleegkundige van uw afdeling of aan de pijnverpleegkundige.

## Wat is pijn?

Pijn is een zeer persoonlijke ervaring. Met de juiste medicatie is de pijn meestal goed te onderdrukken. Daarom ... als u pijn hebt, zeg het dan!

## Waarom pijn bestrijden?

- minder risico op complicaties
- vervroegd ontslag uit het ziekenhuis
- vlugger herstel en revalidatie
- grotere tevredenheid over het verblijf in het ziekenhuis
- onbehandelde acute pijn kan chronisch worden

## Pijn meten

### Doel

Goede pijnbestrijding is maatwerk. Daarom is het belangrijk dat de aard en de hevigheid van uw pijn correct geëvalueerd worden. Dit laat ons toe om, in samenspraak met uw behandelende geneesheer, uw pijn op de beste manier te behandelen.

Het is eveneens zeer belangrijk dat u correct meedeelt welke en hoeveel pijnmedicatie u thuis gebruikt.

### Middel: bevraging en pijnmeting

Heel wat mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn ze hebben. Daarom zal de verpleegkundige u elke dag vragen of en hoeveel pijn u heeft.

Deze gegevens worden genoteerd in uw dossier.

Volgende vragen komen hierbij aan bod:

- Hoe erg is uw pijn?
- Hoelang hebt u al pijn?
- Waar heeft u pijn?
- Hoe zou u de pijn kunnen beschrijven?

## Hoe erg is uw pijn?

Met het pijnlatje proberen we uw pijn zo correct mogelijk te meten. We vragen u om een cijfer te geven aan uw pijn.

- Geef een 0 als u géén pijn hebt.
- 10 is de ergste pijn die bestaat.
- Of misschien hebt u enkel pijn als u beweegt of hoest.

