

# radiologie



## Botdensitometrie (DEXA)

informatiebrochure

# Inleiding

In overleg met uw behandelende geneesheer werd besloten om een botdensitometrie (of botmeting) uit te voeren op de afdeling radiologie van het Regionaal Ziekenhuis Sint-Trudo.

In deze brochure vindt u wat uitleg over het algemeen verloop van dit onderzoek.

Indien u nog vragen heeft, aarzel niet om ze te stellen!

## Wat is botdensitometrie?

Een botdensitometrie is een meting van de botdichtheid op verschillende plaatsen zoals bv. de heup en de wervelkolom of de pols. Bij dit onderzoek worden door middel van röntgenstralen, afbeeldingen gemaakt van deze botten om de dichtheid van het bot te meten en om de mate van eventuele botontkalking te bepalen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd met een DEXA-toestel.

Dit onderzoek is volledig pijnloos en het duurt slechts enkele minuten.

# Wat is osteoporose of botontkalking?

Osteoporose is een aandoening waarbij de botdichtheid geringer wordt en de structuur van het bot verloren gaat.

Osteoporose, soms ook botontkalking genoemd, is een chronische aandoening van het skelet waarbij de botten steeds brozer worden. Osteoporose begint als een stille sluimerende aandoening die zich ongemerkt voortzet tot het bot zo broos is geworden dat het gemakkelijk kan breken.

## Wie lijdt aan osteoporose?

Osteoporose komt meer voor bij vrouwen dan bij mannen doordat er een versneld botverlies optreedt tijdens de menopauze.

Mannen kunnen ook osteoporose krijgen en dit meestal op latere leeftijd dan vrouwen.

Volgende factoren leiden tot een verhoogd risico van botverlies:

- ouderdom
- menopauze
- tengere lichaamsbouw
- familiale aanleg
- weinig of geen beweging
- roken
- bepaalde geneesmiddelen (bv.cortisone)
- bepaalde aandoeningen (bv.diabetes)

# Onderzoek onmogelijk

In volgende omstandigheden kan/mag het onderzoek niet uitgevoerd worden:

- bij vrouwen die zwanger zijn
- wanneer er 3 dagen voordien een onderzoek met bariumcontrast of een nucleair onderzoek is gebeurd

