

## Na de plaatsing

- Eerste 10 tot 14 dagen na de plaatsing:
  - Omdat de wonde niet geheeld is, mag u de eerste twee weken niet in bad/douche.
  - Het is normaal dat er de eerste dagen wat licht rozig vocht wordt afgescheiden rond deze stoma.
- Na 10 dagen moet u dagelijks de sonde wat naar binnen duwen om ingroei in de maagwand te voorkomen.

## Nazorg

Hoe kunt u een verstopping van de sonde voorkomen?

- Spoel de sonde dagelijks door met 50 ml water, ongeacht of de sonde in gebruik is of niet.
- Spoel de sonde door met 50 ml water voor en na toediening van sondevoeding en/of medicatie.
- Maak geneesmiddelen voldoende fijn, los ze op in water, zuig ze op door een grote spuit en spuit ze vervolgens door de sonde. Spoel daarna de sonde met 50 ml water. Let op: niet elk geneesmiddel mag geplet worden om via de sonde toe te dienen. Vraag hiervoor raad aan uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige.

dr. L. Van den Bergh

dr. S. Vanstraelen

dr. J. Nijs

gastro-enterologie en endoscopie



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10  
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

# PEG-sonde

Percutane Endoscopische  
Gastrostomie-sonde



## Inleiding

- Er is voor u een plaatsing van een PEG-sonde gepland. De reden van deze behandeling werd u door uw arts uitgelegd.
- In deze brochure vindt u informatie over het verloop van de behandeling alsook enkele tips. Zo bent u goed geïnformeerd over wat er zal gebeuren.

## Wat is een PEG-sonde of gastrostomiesonde?

- Een Percutane Endoscopische Gastrostomiesonde geeft rechtstreeks toegang tot uw maag. De opening die de maag nu verbindt met de buitenwereld noemen we een stoma. Deze sonde vervangt zo de weg die het voedsel normaal aflegt van uw mond naar uw maag.
- Langs de PEG-sonde kunnen sondevoeding, water en geneesmiddelen worden toegediend.
- De sonde blijft op zijn plaats door een inwendig en een uitwendig fixatieplaatje.

## Belangrijk

- Bloedverdunners kunnen de kans op bloedingen vergroten. Bij voorkeur stopt u enkele dagen voor de ingreep met het innemen van deze bloedverdunners. Overleg dit vooraf met uw behandelend arts. Stop nooit op eigen initiatief met uw geneesmiddelen.
- Vanaf 6 uur voor het onderzoek mag u niet meer eten of drinken.

## De plaatsing van de sonde

- Draag best losse kledij.
- Meestal wordt ook een verdovend middel via de ader ingespoten.
- De plaatsing van de sonde gebeurt onder lokale verdoving en wordt uitgevoerd met behulp van een gastroscoop. Dit flexibel instrument wordt via de keel ingebracht om in de maag te kunnen kijken. Vervolgens wordt een opening gemaakt in de buikwand waarlangs de PEG-sonde vanuit de maag naar buiten (op de buik) kan worden gebracht. De hele procedure duurt ongeveer 30 min.