

Contact

Heb je vragen of wil je een afspraak maken? Contacteer ons!

De obesitasraadplegingen worden elke eerste en derde dinsdag van de maand gehouden tussen 16.00 en 19.00 uur door dr. Catherine Meurice (kinderarts) in samenwerking met Christien Spiritus (diëtiste).

Secretariaat kindergeneeskunde

tel.: 011 69 96 35



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

Obesitasraadpleging voor kinderen



Voedings- en dieetadvies

In onze huidige maatschappij breiden gewichtsproblemen zich steeds meer uit. Niet alleen bij volwassenen, maar ook bij adolescenten en kinderen komen overgewicht en obesitas steeds vaker voor.

Om het probleem van obesitas aan te pakken, is ingrijpen noodzakelijk! Het groeit er niet uit. In ons ziekenhuis staan wij klaar om, samen met het hele gezin, obesitas bij uw zoon of dochter aan te pakken.

Onze werking staat voor een kindvriendelijke aanpak. Het doel is voornamelijk op gewicht te blijven tijdens volle groei. Naast het werken met kinderen, zullen ook ouders sterk in de behandeling betrokken worden.

We stellen geen strenge dieetschema's op. Wel passen we de verkeerde voedingsgewoonten aan aan een gezonde levensstijl.

Indien er sprake is van een allergie of eetprobleem kan u ook steeds bij ons terecht voor adviezen. De diëtiste geeft u advies over koemelkallergie, lactoseintolerantie, ei-allergie, enz.

Verloop

Eerste consultatie

Duur: 60 minuten

Werkwijze:

- bespreking verwijzing arts of eigen zorgvraag
- gewichts- of lichaamsanalyse
- grondige voedingsanamnese (voedingsdagboek analyseren)
- bespreking voedings- of dieetmaatregelen
- meegeven van nodige informatie

Opvolgconsultaties

Duur: 30 minuten

Werkwijze:

- persoonlijk dagschema meegeven tijdens 1^{ste} opvolgconsult
- gewicht en lichaamsanalyse
- evaluatie van voedings- en dieetmaatregelen
- overlopen van voedingsdagboek
- opsporen van moeilijkheden + zoeken naar oplossingen
- recepten (brooddoos, tussendoortjes,...), stalen, folders, brochures, enz. meegeven

Tarieven

- Eerste consultatie: 35 euro voor een consult van 60 minuten.
- Opvolgconsultatie: 20 euro voor een consult van 30 minuten.
- Tarief consult kinderarts: 36,75 euro (met terugbetaling via ziekenfonds).

Terugbetaling diëtiste:

- Liberale Mutualiteit: maximum 10 euro per consultatie, met een maximum van 6 consultaties per kalenderjaar.
- Securex: jaarlijkse tussenkomst tot maximum 30 euro voor de consultaties.
- Partena: om de 2 kalenderjaren 40 euro na 4 consultaties of 120 euro na 12 consultaties.
- CM: 40 euro bij het volgen van minstens 4 consultaties.

Vraag info voor andere ziekenfondsen.

Vraag uw formulier aan uw ziekenfonds.