

# Inhoud

Inleiding .....	3
Wat is NMR? .....	3
Belangrijke informatie voor het onderzoek .....	4
Let op! .....	5
De dag van het onderzoek .....	6
Het onderzoek .....	7
Notities .....	8



# Inleiding

In overleg met uw behandelende geneesheer werd besloten om een NMR-onderzoek uit te voeren op de afdeling radiologie van het Sint-Trudo Ziekenhuis.

In deze brochure vindt u uitleg over het algemeen verloop van dit onderzoek.

Indien u nog vragen heeft, aarzel niet om ze te stellen!

## Wat is NMR?



NMR staat voor Nucleaire Magnetische Resonantie. Synoniemen zijn KST (kernspintomografie), MRI (magnetic resonance imaging) of kortweg MR (magnetische resonantie).

Voor dit onderzoek gebruiken we een bijzonder krachtig statisch magneetveld waarin radiofrequentie stimuli worden gestuurd. Door het magneetveld te combineren met deze radiogolven kunnen we waterstofatomen in het lichaam opsporen en manipuleren. Met behulp van een gesofisticeerde antenne kunnen we vervolgens signalen in het lichaam opmeten en vertalen in een beeld.

In tegenstelling tot veel andere radiologische onderzoekstechnieken worden bij een NMR geen röntgenstralen gebruikt.

# Belangrijke informatie voor het onderzoek

*Het is verboden om met metalen voorwerpen de onderzoeksruiimte te betreden!*

De verpleegkundige zal u vragen om u uit te kleden (ondergoed mag u aanhouden) en een metaalvrij schortje aan te trekken. Alle metalen voorwerpen moeten in de kleedkamer blijven (munten, gsm, haarspelden, sleutels, creditcards, kunstgebit ...).

Hoewel er geen schadelijke effecten van NMR op een eventuele zwangerschap gekend zijn, wordt het onderzoek liever niet tijdens het eerste trimester van de zwangerschap uitgevoerd. Indien de kans bestaat dat u zwanger bent, gelieve dit steeds te melden. De radioloog kan dan overleg plegen met uw behandelende arts.

In regel hoeft u niet nuchter te zijn voor een NMR-onderzoek. Er is echter 1 uitzondering: het MRCP-onderzoek (magnetic resonance cholangiopancreaticography). Dit is een specifiek onderzoek van de galwegen. Voor dit onderzoek moet u minstens 4 uur voor het onderzoek volledig nuchter zijn (d.w.z. niet eten, drinken of roken).

# Let op!

Patiënten met een **pacemaker** kunnen niet onder de NMR. Ook bepaalde **protheses, geïmplanteerde apparaten (pijnpomp, neurostimulator ...), vaatclips** en dergelijke kunnen niet onder de NMR.

Het is daarom noodzakelijk om vooraf nauwkeurig de NMR-vragenlijst in te vullen.

**Metaalbewerkers en lassers** hebben soms (zonder dat ze het weten) kleine metaalsplinters in het oog. Deze splinters kunnen het oog beschadigen wanneer ze in het magneetveld komen. We maken eerst een röntgenopname van het hoofd om dit uit te sluiten.

Wanneer u metaalbewerker of lasser bent, gelieve dit steeds te vermelden.

# De dag van het onderzoek

Wij vragen u om een kwartier voor het onderzoek op de dienst radiologie aanwezig te zijn. Gelieve hiermee rekening te houden.

Op een radiologische dienst kan steeds een dringend onderzoek tussenkomen. Het kan dus zijn dat u iets langer moet wachten. We verontschuldigen ons voor dit ongemak en danken u alvast voor uw begrip.

## **Wat moet u meebrengen?**

- uw SIS-kaart
- het aanvraagformulier van uw behandelende arts
- vroegere radio- of echografieën, CT-scan of NMR-onderzoeken (enkel indien deze niet op onze dienst zijn gebeurd)

U meldt zich eerst aan bij de inschrijvingen (centrale balie vooraan in het ziekenhuis). Daarna begeeft u zich naar de balie van de medische beeldvorming. De secretaressen aan deze balie schrijven u in voor het aangevraagde onderzoek.

Aan de balie van de radiologie zal u ook een vragenlijst meekrijgen. Deze vragen zijn uiterst belangrijk om een goed en verantwoord onderzoek te kunnen uitvoeren. De verpleegkundige van de NMR zal de ingevulde vragenlijst voor het onderzoek inkijken.

# Het onderzoek

Het onderzoek neemt ongeveer 15 tot 30 minuten in beslag.

U wordt op een verplaatsbare tafel geïnstalleerd in functie van het te onderzoeken lichaamsdeel. Deze tafel wordt in de magneet-tunnel geschoven. De tunnel blijft zowel aan de voor- als achterzijde open.

Vervolgens worden er opnames gemaakt. Dit gaat gepaard met lawaai, veroorzaakt door de magneten in het toestel. Omdat dit geluid onaangenaam kan zijn, krijgt u een koptelefoon om het geluid te dempen.

Tijdens het onderzoek is het belangrijk om zo stil mogelijk te blijven liggen.

U wordt gedurende het onderzoek geobserveerd via een camera die in de tunnel staat. Via een ingebouwde microfoon kan de verpleegkundige met u praten. Er kunnen richtlijnen gegeven worden zoals 'even adem inhouden'. U krijgt ook een belletje waarop u kunt duwen als u zelf het onderzoek vroegtijdig wenst te beëindigen. De verpleegkundige komt u dan uit het toestel helpen.

