

Liesbeth Motmans, kinesitherapeute revalidatiecentrum

Brede expertise is in het belang van de patiënt

Liesbeth studeerde af in 2004 als licentiate kinesitherapie en vervoegde in januari 2005 het paramedisch team van ons revalidatiecentrum. Vandaag bestaat dit team uit 18 kinesitherapeuten, 8 ergotherapeuten, 2 logopedisten, 1 psycholoog, 1 administratief medewerker, 1 diensthoofd en 4 revalidatieartsen.

"Ik ben begonnen als all-rounder en verving collega's die ziek waren, in verlof enz. Van het behandelen van gehospitaliseerde patiënten ben ik stilaan geëvolueerd naar ambulante patiënten in het revalidatiecentrum. Door de jaren heen is het revalidatiecentrum en ook ons team serieus uitgebreid waardoor we de kans kregen ons wat meer te specialiseren in bepaalde pathologieën. Met de start van de rug- en nekschool begin 2006 heb ik me volledig toegelegd op de behandeling van orthopedische patiënten en rug- en nekschool."

"Om op de hoogte te blijven van de nieuwste technieken en tendensen in de kinesitherapie krijgen we de kans om regelmatig bijscholingen te volgen of deel te nemen aan symposia over ons vakgebied. Dit kan gebeuren uit eigen interesse of op vraag van het diensthoofd. Zo kon ik in 2014 in Gent een 4-daagse opleiding volgen rond manuele therapie en begin 2015 volgde ik in Brasschaat 2 x 2 dagen opleiding rond het Mulligan concept. Dit is een veilige en effectieve manier van mobiliseren van gewrichten via een combinatie van manuele therapie (eerder een passieve techniek) en actieve oefeningen die de patiënt thuis ook kan doen. Met deze techniek heb ik de afgelopen weken al goede resultaten behaald en ben ik erin geslaagd de functies van patiënten snel en pijnvrij te herstellen."

"Ik vind het enorm belangrijk dat we de expertise in ons vakgebied verder kunnen uitbouwen en professioneel kunnen groeien. Dit is niet enkel in het belang van de afdeling maar zeker ook in het belang van de patiënt. Ieder lichaam is immers anders en met een brede kennis van verschillende technieken, kun je voor iedere patiënt wel een oplossing op maat vinden. Vaak combineren we ook verschillende technieken voor een optimaal resultaat."

