

## Nevenwerkingen

U zult van de inname geen noemenswaardige hinder ondervinden. Soms is er een tijdelijke gevoeligheid in de halsstreek, met wat pijn en zwelling van de schildklier. Deze gaat vanzelf over, maar kan eventueel behandeld worden met gewone pijnstillers. In zeldzame gevallen merkt u een wat wazig zicht op. Indien dit mocht voorvallen, contacteert u uw arts.

Er bestaat een kans dat de schildklierwerking beneden de normale grens daalt. Dit kan gemakkelijk behandeld worden met schildklierhormonen (gewoonlijk 1 tablet per dag).

Het is mogelijk dat één behandeling onvoldoende is om de schildklierfunctie onder controle te krijgen. Een herhaling zal dan nodig zijn. Regelmatige controle van de schildklierfunctie in samenspraak met uw behandelend arts of huisarts wordt daarom sterk aanbevolen.

## Contactgegevens

Als u nog vragen heeft, neem gerust contact op met de dienst nucleaire geneeskunde. U kunt ons bereiken op het telefoonnummer 011 69 93 00.



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10  
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

# Behandeling met Jodium 131

PATIËNTENINFORMATIE



## Welkom

Welkom op de dienst nucleaire geneeskunde. In deze brochure kunt u meer informatie vinden over de behandeling met Jodium 131 die op onze dienst uitgevoerd wordt.

## Wat is een behandeling met Jodium 131?

Een behandeling met Jodium 131 wordt gebruikt om een normale schildklierfunctie te bereiken. Het radioactief jodium wordt praktisch volledig in uw schildklier opgenomen. Gedurende enkele weken, maar in steeds afnemende mate, zal het radioactief jodium de schildklier van binnenuit bestralen, waardoor de productie van schildklierhormoon terug zal normaliseren.

## Verloop van de behandeling

De behandeling vindt plaats op de dienst nucleaire geneeskunde.

U dient nuchter te zijn vier uur voor de start van de therapie en u mag niet eten tot één uur na de orale inname. De behandeling bestaat uit het innemen van een capsule Jodium 131 met een ruime hoeveelheid water. Daarna mag u het ziekenhuis verlaten. Het is belangrijk dat u de voorzorgsmaatregelen in acht neemt.

## Duur van de behandeling

Na inname zal het radioactief jodium ongeveer 10 à 12 weken uw schildklier van binnenuit bestralen. Resultaten zijn te verwachten vanaf 2 à 3 weken na de inname.

## Voorzorgsmaatregelen na de behandeling

De aanwezigheid van radioactief jodium in de schildklier gaat gepaard met een tijdelijk uitzenden van radioactieve straling. Hierdoor is het belangrijk dat u een aantal richtlijnen volgt om uw omgeving te beschermen.

- Drink de eerste dag na de behandeling overvloedig water (2 liter). Dit zorgt ervoor dat het radioactief jodium dat niet door de schildklier werd opgenomen sneller het lichaam verlaat via de urine.
- Tot drie dagen na de inname van de capsule moet u altijd zittend plassen en onmiddellijk na het plassen het toilet 2x doorspoelen en goed uw handen wassen.
- Vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten (urine, stoelgang, braaksel en bloed). Gebruik indien nodig wegwerphandschoenen. Doe deze samen met het besmet afvalmateriaal (papieren doekjes, maandverband, inlegkruisjes) in een afsluitbare plastieken zak en was uw handen. Plaats dit afval apart en geef het pas mee met de huisvuilronde 3 weken na de behandeling.

Ter bescherming van andere mensen:

- Straling neemt sterk af met de afstand. U bewaart de week na de behandeling best een armlengte afstand met andere mensen.
- Probeer drukke plaatsen vermijden waar u moeilijk de afstandsregel kunt navolgen.
- Bij het slapen of andere langdurige bezigheden (zoals eten of tv kijken) moet u minstens 2 meter afstand houden van uw huisgenoten. Ook moet u intieme contacten met uw partner vermijden.
- Een eventuele zwangerschap moet uitgesteld worden tot 1 jaar na de behandeling.
- U mag geen borstvoeding geven tot 8 weken na de behandeling.
- Contact met baby's, kleine kinderen en zwangere vrouwen op minder dan 1 meter, dient beperkt te worden tot maximum 30 minuten/dag.
- Contact met dieren is geen probleem.
- Overleg met uw arts indien u in de week na de behandeling een reis plant of in een ziekenhuis dient te worden opgenomen.