

Informatie voor stagiaires verpleegkunde

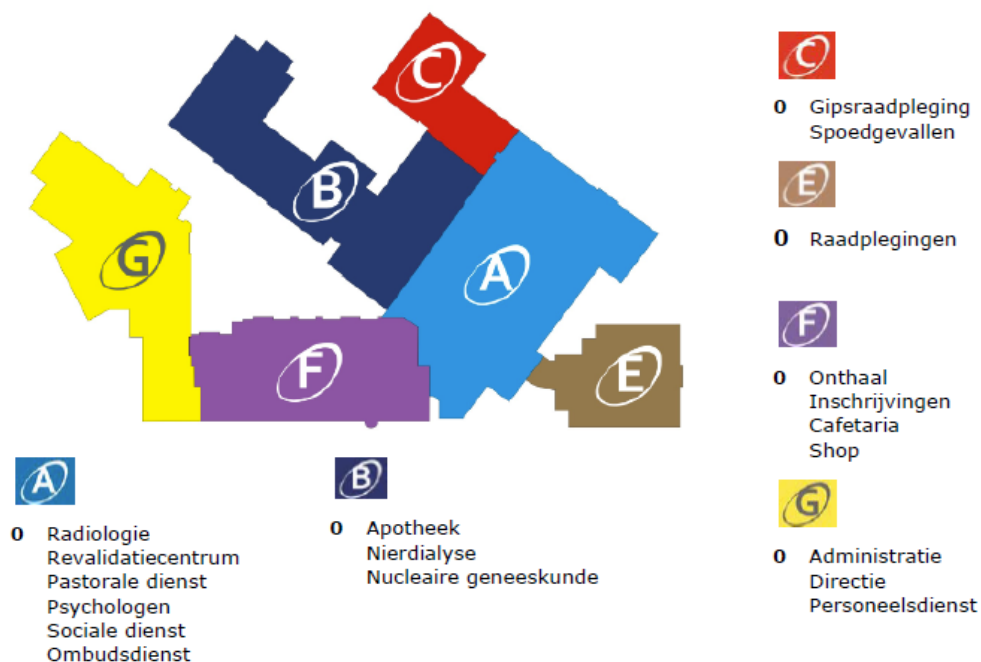
Sint-Trudo Ziekenhuis

1. Vóór de aanvang van de stage

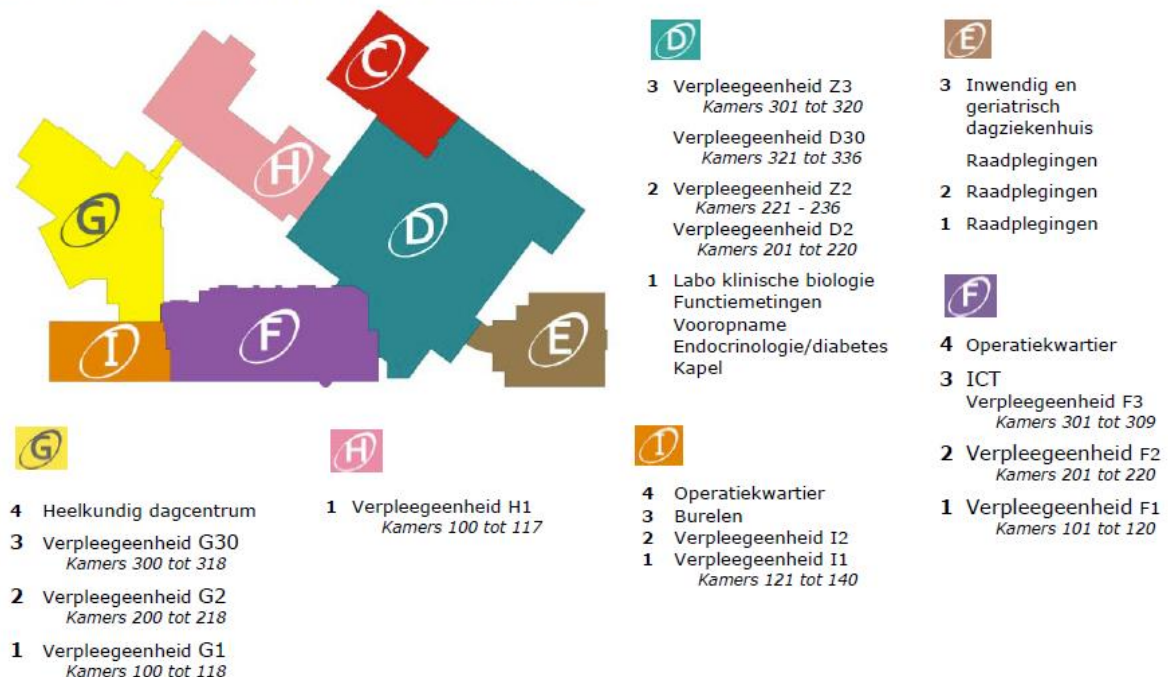
- Ga na op welke verpleegeenheid je stage loopt en informeer je over de werking van de afdeling via de introductiebrochure van deze afdeling.
- De introductiebrochures staan op de website www.sint-trudo.be onder de rubriek 'Vacatures-stages' - 'stage' - studentenbrochures.
- Informeer je over de risicofactoren op de stageafdeling en de te nemen preventiemaatregelen (zie werkpostfiches op onze website).
- Voor stagedocumenten die door ons op voorhand moeten ingevuld worden, dient een afspraak gemaakt te worden op 011 69 93 21 of opleidingscentrum@stzh.be. Hiervoor voorzien wij maandelijks een woensdag en een vrijdagmiddag.

2. Grondplan ziekenhuis

Sint-Trudo Ziekenhuis - gelijkvloers



Sint-Trudo Ziekenhuis - verdiepingen



3. De eerste dag van de stage

Alle studenten worden de eerste dag van de stage om 10.00 uur verwacht in de inkomhal van het ziekenhuis tenzij anders gecommuniceerd door een medewerker van het opleidingscentrum.

Onder alle studenten verstaan we:

- de studenten die stage doen in het ziekenhuis
- de studenten die reeds de introductie gekregen hebben
- de studenten die reeds gestart zijn op de dienst om 7.00 uur (bv. spoedgevallen)
- de studenten die reeds voor 10.00 uur een introductie kregen door de stagebegeleiders van de school

Ze worden opgevangen door een medewerker van het opleidingscentrum die binnen het ziekenhuis verantwoordelijk is voor de opvang en begeleiding van nieuwkomers.

De stage kan enkel aangevat worden als de volgende documenten volledig ingevuld en ondertekend meegebracht worden op de eerste stagedag:

- volledig ondertekend stagecontract;
- gezondheidsbeoordeling (IDEWE, Mensura ...) volgens werkpostfiche;
- werkpostfiche (afdrukken via website).

Zorg voor een duidelijke en zichtbare identificatie. Indien je geen stagekledij hebt via je school, wordt deze je door ons aangeboden.

Tijdens de introductie worden eerst de praktische dingen geregeld om de stage zo vlot mogelijk te laten verlopen zoals:

- het overhandigen van een badge
- het toewijzen van een kastje in de kleedkamers
- enz.

De badge geeft je ondermeer toegang tot de kleedkamers voor de dames en heren in blok F (verdieping -1), de fietsenstalling en de afdelingen ... Voor deze badge vragen we een waarborg van 25 euro. Gelieve dit bedrag op de eerste dag van je stage cash mee te brengen (er is geen bancontact beschikbaar).

Daarna is er een introductiesessie met de mogelijkheid om vragen te stellen over de stageperiode en het ziekenhuis.

Als slot van de introductie gaan alle studenten samen naar de cafetaria van het ziekenhuis voor het middagmaal.

Na het middagmaal worden de studenten naar hun respectieve afdelingen gebracht.

OPGELET: studenten van het Hast (vroeger VTI te Hasselt) worden reeds om 8.00 uur in de inkomhal van het ziekenhuis verwacht. Zij krijgen uitleg over de stage en stageplaats door de stagebegeleidsters van school. Om 10.00 komen ook zij naar de inkomhal voor de introductie.

4. Uurregeling

Alle studenten worden gekoppeld aan een verpleegkundige met wie ze moeten samenwerken.

Er worden dagen van 8 uur gewerkt, inclusief een halfuur pauze.

De uurrooster wordt de eerste dag van de stage aan de student doorgegeven, rekening houdend met het aantal vereiste werkende weekends en de te werken nachten.

De student is zelf verantwoordelijk dat hij/zij op het einde van de stage aan de gevraagde aantal uren komt.

Indien de student meer uren per week presteert dan aanvankelijk gepland, dan spreekt hij/zij de compensatiedagen of -uren af met de stagebegeleider in samenspraak met de hoofdverpleegkundige van de afdeling.

Dagdienst : 08.00 tot 16.00 uur
Vroege dienst : 07.00 tot 15.00 uur
Late dienst : 14.00 tot 22.00 uur
Nachtdienst : 21.30 tot 07.30 uur

Wijzigingen in het uurschema worden steeds besproken met de hoofdverpleegkundige. De wijzigingen dienen steeds doorgegeven te worden aan de stagebegeleidster van de school.

5. Logies

Logies in het ziekenhuis zijn mogelijk. Er zijn 5 kamers ter beschikking op de 3^{de} verdieping van blok I. Informeer u hierover bij de medewerker van het opleidingscentrum.

6. Parking

Voor de fietsers is er een fietsenstalling voorzien waar enkel het personeel van het ziekenhuis zijn fiets mag parkeren. Je hebt enkel toegang tot deze fietsenstalling indien je in het bezit bent van een badge.

Wie met de auto komt, kan parkeren op de parking van de Veemarkt (gratis parking in de Speelhoflaan) op een paar honderd meter voor het ziekenhuis.

LET OP: studenten mogen niet parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis. Dit is een betaalparking.

7. Kleedruimte

- De kleedruimtes voor de heren bevinden zich in blok F op niveau -1. De toegang is enkel mogelijk met je badge.
- De kleedkamers voor de dames bevinden zich in blok F op niveau -1. De toegang is enkel mogelijk met je badge.
- Alle kleedkasten zijn voorzien van een systeem dat je kan afsluiten met behulp van een hangslot. Dit moet je zelf meebrengen.

8. Maaltijden

- De personeelsrefter is op het gelijkvloers van blok F.
- Je kan je eigen lunchpakket hier gebruiken.
- In de personeelsrefter zijn koffie, thee en soep gratis.
- Je kunt in de cafetaria ook warm eten of een broodje kopen aan personeelstarief (ongeveer 40 % korting). Je kunt enkel van de korting genieten indien je betaalt met je maaltijdkaart. Deze kun je opladen aan de kassa van de cafetaria (via bancontact of cash, min. 20 euro). Een resterend saldo op het einde van je stage kan niet teruggegeven worden. Dit kun je dan nog 'opkopen' in de shop. Je kunt deze maaltijdkaart bekomen op de personeelsdienst. Er wordt hiervoor een waarborg gevraagd van 25 euro.

9. Wat te doen bij een ongeval?

- Wanneer je bij een ongeval in het ziekenhuis of op weg van en naar het ziekenhuis een fysiek letsel hebt opgelopen, laat je je best verzorgen door een spoedarts op de afdeling spoedopname van het ziekenhuis.
- Het verzekeringsformulier voor de ongevalaangifte moet je in de school vragen. Elke stagedag moet je dit formulier bij hebben.
- Indien het gaat om een prik-/snij-/spatongeval dan volg je de procedure van het ziekenhuis.
De student is verplicht een elk prik-/snij-/spatongeval te melden. Hij/zij dient dan naar spoed te gaan voor een eerste bloedname. Daar worden de nodige papieren ingevuld en de verdere te ondernemen stappen uitgelegd.
- Meer informatie betreffende veiligheid en hygiëne wordt tijdens de introductie gegeven.

10. Wat te doen bij ziekte?

- Je brengt de afdeling steeds op de hoogte indien je niet aanwezig kan zijn op het afgesproken moment, bijvoorbeeld in geval van ziekte. Zorg dus dat je het telefoonnummer van de afdeling kent!
- De stageafdeling dient op de hoogte gebracht te worden vóór de normale aanvang van de stage.
- Ook de school of stagebegeleider dient op de hoogte gebracht te worden bij afwezigheid.
- Het attest van ziekte moet je in de school bezorgen.
- De data van de in te halen uren of dagen worden afgesproken met de stagebegeleidster in samenspraak met de hoofdverpleegkundige.

11. Hoe bereik ik het ziekenhuis?

Met openbaar vervoer:

Het ziekenhuis bevindt zich op een wandelafstand van 10 minuten van het station. Dit kan te voet gebeuren of met een bus van De Lijn.

Met de auto:

*** Vanuit Hasselt**

Kom je langs de expresweg dan rij je tot de verkeerslichten aan Mercedes Claes, daar sla je rechtsaf.

Volgende verkeerslichten vlak daarna doorrijden.

De verkeerslichten daarop volgende links afdraaien (links voor u ligt het Meiland)

Aan het volgende kruispunt draai je rechtsaf, je komt voorbij de Veemarkt en het Speelhof.

Hier rij je rechtdoor. Aan het einde van deze weg zijn er opnieuw verkeerslichten. Het ziekenhuis bevindt zich recht voor je.

***Vanuit Herk – de Stad**

Je rijdt langs de Diestersteenweg naar Sint-Truiden.

Altijd rechtdoor.

Aan de verkeerslichten voor je in het centrum van Sint-Truiden bent, bevindt zich het ziekenhuis aan de rechterkant.

* Vanuit Tienen

Je komt van de Tiensesteenweg. Aan de rotonde neem je de 2^{de} afslag (lichtjes naar links), je rijdt langs Staaen en over een brug, volgen tot op een T-kruising en daar naar links.

Aan het volgend kruispunt lichtjes naar links oversteken. Je rijdt nu door de Rijschoolstraat.

Aan het einde even naar rechts, vlak daarna zijn er verkeerslichten.

Deze steek je over. Ongeveer 500 m verder aan de volgende verkeerslichten bevindt zich aan de linkerkant het ziekenhuis.

12. Bijzondere aandachtspunten

- Bijzondere of extra stages binnen de zorgeenheden of zorgondersteunende eenheden kunnen enkel via het opleidingscentrum aangevraagd worden.
- De student komt goed voorbereid op stage. Hij/zij is voldoende geïnformeerd over de afdeling en de doelstellingen zijn voor de start van de stageperiode klaargemaakt.
- De student mag de afdeling niet verlaten zonder toestemming van de hoofdverpleegkundige en/of mentor.
- Er is een **algemeen rookverbod** in het ziekenhuis. Ook op de terreinen rond het ziekenhuis mag niet gerookt worden. Elke overtreding kan leiden tot schorsing van de stageovereenkomst tussen de student en het ziekenhuis.
- Er wordt veel aandacht geschonken aan de handhygiëne.
 - Handhygiëne is zeer belangrijk omwille van het risico voor kruisinfecties. Ringen, juwelen, kunstnagels zijn daarom ook verboden.
 - Na iedere zorg bij een patiënt of bij het verlaten van de kamer moet je steeds je handen wassen en/of insmeren met een ontsmettingsproduct (manugel handontsmetting) voordat je andere acties onderneemt.
- **Piercings**
 - Alle piercings die zichtbaar zijn, dienen verwijderd te worden.
- **Beroepsgeheim!**
- **Klachtenmelding** van patiënten en familie en klachtenbehandeling.

Algemene **veiligheidstips**:

- Nooit recappen van naalden.
- Orde en netheid is de basis van veilig werken.
- Gebruik de gepaste middelen voor het werken op hoogte (trapladder, opstapje, ladder, stelling ...)
- Draag de nodige beschermkledij en beschermingsmiddelen bij patiënten met besmettelijke ziekten, bij het hanteren van patiëntenstalen en het gebruik van gevaarlijke producten.
- Belast je rug nooit meer dan goed voor je is. Gebruik de nodige hulpmiddelen bij het tillen en de juiste tiltechnieken.
- Draag gepast schoeisel, afhankelijk van het soort werk.
- Draag steeds de werkkledij die je ter beschikking wordt gesteld.
- Volg steeds de van toepassing zijnde procedures.
- Arbeidsmiddelen, toestellen en installaties mogen enkel gebruikt worden door diegenen die hiervoor bevoegd zijn en enkel voor het doel waarvoor ze dienen.
- Preventieve maatregelen met betrekking tot brandveiligheid:
 - De vluchtwegen steeds vrijhouden van obstakels.
 - Vermijd het blokkeren van blusmiddelen.
 - Blokkeer nooit branddeuren door middel van een spie of voorwerp. Bepaalde branddeuren zijn voorzien van een magneet om de deuren in een open stand te houden, maar die bij brand automatisch sluiten.
 - Let op met het gebruik van verwarmingstoestellen in de buurt van brandbare materialen.
- Het gebruik van dominostekkers is verboden.

- Wat te doen bij **brand**?
 - Meld de brand op nummer 888.
 - Waarschuw steeds de personen in je omgeving.
 - Evacueer de patiënten in de directe omgeving van de brand.
 - Doe één bluspoging bij een beginnende brand.
 - Sluit ramen en deuren.
 - Vermijd paniek.
 - Gebruik NOOIT de liften.

Afspraken met studenten

- 1) Elke student krijgt een introductie op de afdeling van de mentor en/of stagebegeleiding. Indien deze niet aanwezig zijn, van de verantwoordelijke verpleegkundige op de afdeling.
- 2) Elke student wordt iedere dag aan een verpleegkundige gekoppeld. Deze persoon geeft continue feedback (mondeling) aan de hand van het stagebegeleidingsformulier (begeleidingscriteria).
- 3) De student is zelf verantwoordelijk voor zijn/haar leerproces. D.w.z. initiatief nemen, vragen naar feedback + deze noteren en ter goedkeuring aanbieden, individuele doelstellingen tonen, enz.
- 4) De eerste week heeft de student continu begeleiding zodat hij/zij vlug de routine van het afdelingsgebeuren onder controle heeft. Vb.: opdekken, beddenopschik, orde kamers, verzorgingskarren, utility ...
- 5) De student mag enkel onder toezicht verpleegtechnische handelingen uitvoeren!!! Vb.: orale medicatie toedienen, inspuitingen toedienen, IV-oplossingen klaarmaken en toedienen, sondages ...
- 6) De student mag geen medicatie, afkomstig van de apotheek, uitzetten (zonder begeleiding).
- 7) De student mag geen perfusievloeistoffen uitzetten (zonder begeleiding).
- 8) De student kan onderzoeken, teamvergaderingen en operaties bijwonen in samenspraak met de afdeling.
- 9) De student kan aan zijn/haar stageboek werken maar niet in het verpleeglokaal.
- 10) Wij verwachten van elke student de nodige discretie i.v.m. het afdelingsgebeuren en het beroepsgeheim.
- 11) Elke student vult op het einde van de stage het invulformulier 'stagebeleving' op de portaalsite in vooraleer de student zijn eindevaluatie krijgt.

Opleidingscentrum
Tel.: 011 69 93 22
Tel.: 011 69 93 21
opleidingscentrum@stzh.be