

Geert Dewit, spoedverpleegkundige

Altijd voorbereid op het onverwachte!

Geert (48 jaar) is een doorwinterd spoedverpleegkundige. Buiten een korte tussenstop op orthopedie heeft hij steeds op een kritische dienst gewerkt: spoed, intensieve, operatiekwartier. Sinds 2001 is hij een vaste waarde op de spoedgevallen van het Sint-Trudo Ziekenhuis. En dat hij voor geen kleintje vervaard is, blijkt uit zijn grote passie: ultra-trails (loopwedstrijden van 50 tot 100 km en meer). Zo nam hij in april 2015 in de Marokkaanse Sahara met succes deel aan de Marathon des Sables (250 km), één van de zwaarste loopwedstrijden ter wereld.

"Wat me vooral aantrekt op spoed, is dat je nooit weet hoe je dag zal verlopen. Je moet altijd voorbereid zijn op het onverwachte en dat kan enkel mits een goede opleiding, ervaring en een goed op elkaar ingewerkt team waar iedereen zijn taken/verantwoordelijkheden ter harte neemt en voor elkaar in de bres springt. Ook als we met de mug of de 100 uitrijden, weten we nooit wat we gaan aantreffen.

Door in acute situaties snel en adequaat te reageren, kun je vaak het verschil maken. Dan voel ik soms de adrenaline door mijn aderen stromen.

In trails is het eigenlijk net zo. Je loopt door de vrije natuur (door bossen, bergen, rivieren, woestijn) en je weet ook niet wat je achter de volgende bocht te wachten staat. Uiteraard is het ook een geweldige kick om je grenzen steeds proberen te verleggen

en soms puur op wilskracht dieper en verder te gaan. En ook al is het een individuele wedstrijd, toch ontstaat er onder de lopers ook snel een soort van groepsgevoel en peppen we elkaar op, indien nodig. De eindmeet bereiken geeft je dan ongelooflijk veel voldoening, en dat is ook zo bij een geslaagde interventie op spoed.

Je kan dus wel zeggen dat ik zowel op mijn werk als in mijn hobby van een gezonde dosis spanning hou."

