

## Praktisch

### Waar?

Revalidatiecentrum  
Sint-Trudo Ziekenhuis  
Diestersteenweg 100  
3800 Sint-Truiden

### Parkeren

Als revalidant kunt u gratis parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis.

Consultaties bij een arts, onderzoeken of andere afspraken in het ziekenhuis vallen hierbuiten.

## Telefonisch contact

Secretariaat  
fysische geneeskunde en revalidatie:

Tel.: 011 69 93 67



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10  
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

# Cognitieve revalidatie



## Cognitieve revalidatie

De hersenen zijn het centrum van waaruit ons functioneren wordt gestuurd. Als hier een letsel optreedt (herseninfectie, hersenbloeding, ontsteking, trauma, tumor etc. ) kan dit naast lichamelijke klachten ook problemen veroorzaken op het gebied van denken, voelen en doen. Deze gevolgen worden vaak niet onmiddellijk opgemerkt. Verstrooidheid, prikkelbaarheid, vergeetachtigheid, snel moe zijn, moeilijkheden met plannen en organiseren zijn maar enkele van de vele voorbeelden die kunnen optreden. Deze problemen kunnen het dagelijks functioneren sterk verstoren.

Met cognitieve revalidatie proberen we deze problemen aan te pakken. Dit is een interdisciplinair gebeuren. De betrokken disciplines zijn ergotherapie, kinesitherapie, logopedie en psychologie. Ieder heeft zijn specialisatie en wordt ingeschakeld indien nodig. Het team staat steeds onder toezicht van een revalidatiearts. Waar mogelijk betrekken we de partner en/of de familie bij de revalidatie.

## Verloop

Allereerst worden de klachten in kaart gebracht aan de hand van een gesprek en/of testonderzoek. Er wordt hierbij ook gepeild naar het ziekte-inzicht en de motivatie van de patiënt aangezien deze van groot belang zijn voor het herstelproces.

Vervolgens wordt er gezamenlijk een behandelplan opgesteld waarbij de doelstellingen van de patiënt, omgeving en team op elkaar worden afgestemd. Op deze manier is het revalidatieprogramma dan ook volledig op maat van de individuele revalidant.

## Behandeling

De behandeling richt zich op het stimuleren tot herstel van de gestoorde functie, het ten volle benutten van de intacte cognitieve functies en het beter leren omgaan met de beperkingen. Vaak worden compensatietechnieken aangeleerd om hardnekkige klachten op te vangen. Hierbij kunnen eventueel hulpmiddelen ingeschakeld worden. Herhaling is de beste strategie om vaardigheden terug aan te leren. Dit betekent dat u en eventueel uw familie ook opdrachten mee kunnen krijgen. Op die manier kan thuis aan de slag gegaan worden met hetgeen tijdens de therapieën wordt aangeleerd.

Wekelijks komen de betrokken teamleden samen om de evolutie te bespreken en het behandelplan waar nodig is bij te sturen.